



LA UNIDAD DE UÑAS

**ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA ESENCIALES
PARA LA INDUSTRIA DE LA BELLEZA**

ESCRITO POR TRACY ANNE SHELVERTON

Gracias a Doug Schoon especialmente por las Figuras 32 y 33 y a Vitaly Solomonoff por mantenerme en el buen camino mientras escribía este libro, pero también por su contribución a mi conocimiento a lo largo de los años.

Copyright 2024 © NailKnowledge

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este libro puede reproducirse de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso escrito de los autores, excepto en el caso de un revisor, quien puede citar breves pasajes incorporados en artículos críticos. o en una reseña. Los nombres de marcas registradas aparecen a lo largo de este libro. En lugar de utilizar un símbolo de marca registrada cada vez que aparece un nombre de marca registrada, los nombres se usan de manera editorial, sin intención de infringir la marca registrada del propietario respectivo. La información contenida en este libro se distribuye "tal cual", sin garantía. Aunque se han tomado todas las precauciones en la preparación de este trabajo, ni el autor ni el editor tendrán ninguna responsabilidad ante ninguna persona o entidad con respecto a cualquier pérdida o daño causado o presuntamente causado directa o indirectamente por la información contenida en este libro.

Tabla de contenido

Introducción	4
Términos de anatomía	5
Descripción general de la unidad de uñas	8
Pliegue ungueal proximal	20
Eponiquio	22
Cutícula	24
Banda onicodérmica	27
Epitelio del lecho ungueal	35
Lecho ungueal	37
Matriz de uñas	39
hiponiquio	44
Lúnula	46
Pliegues ungueales laterales	48
El viaje de la uña natural	49
Resumen	51
Glosario	53
Sobre el Autor	55
Acerca de los expertos	56
Acerca de NailKnowledge	57

Este libro electrónico está diseñado tanto para técnicos de uñas profesionales que están comprometidos con el cuidado y el bienestar de las uñas de sus clientes como para cualquier persona interesada en cómo funciona la unidad de uñas.

Al adquirir un conocimiento profundo de toda la unidad ungueal, podrá comprender cómo garantizar su salud.

En este libro electrónico, examinamos los fundamentos de la anatomía de las uñas, explorando las estructuras que componen la unidad de la uña y sus funciones.

Al comprender estos componentes, estará equipado el conocimiento para mantener y mejorar su salud.

Exploraremos la placa ungueal, el lecho ungueal y los tejidos circundantes, cada uno de los cuales juega un papel único en la salud de la uña.

La placa ungueal, visible de la uña, no es solo un simple lienzo para embellecer las uñas. Sirve como un escudo protector natural.

El lecho ungueal, que se encuentra debajo, es vital para sostener la placa ungueal y nutrir los tejidos circundantes, incluidos todos los pliegues ungueales, que actúan como barreras protectoras contra infecciones y lesiones.

Mantener la salud de estas estructuras es esencial. Cada acción, desde la manicura más sencilla hasta tratamientos más complejos, tiene un impacto directo en la salud de la uña.

Si usted es un técnico de uñas o un entusiasta de las uñas, con el conocimiento contenido en este libro electrónico, puede asegurarse de que todo lo que haga dé como resultado no solo uñas hermosas sino también saludables.

Cuando se habla de anatomía, se utilizan varios términos importantes que indican la posición en el cuerpo.

Estos son proximal, distal, lateral, dorsal y ventral.

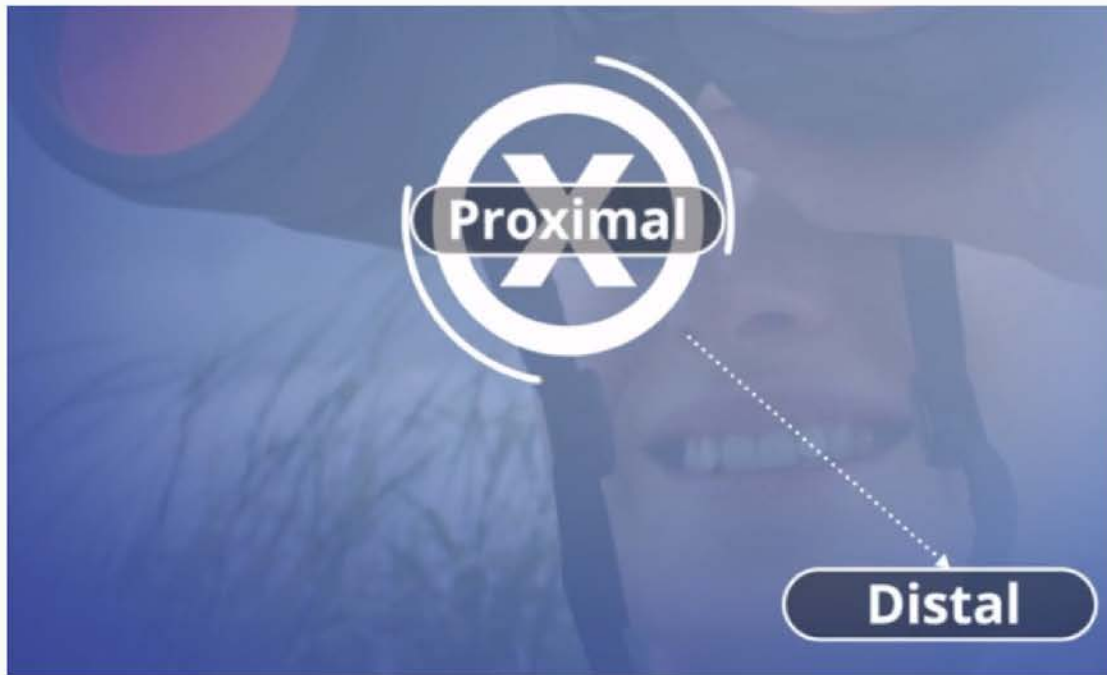
Cada una de estas palabras indica la posición en el cuerpo en relación con su cercanía o proximidad al centro del cuerpo, el punto de unión u otras partes del cuerpo.

Usaremos estos términos a lo largo de este libro electrónico, por lo que tener una comprensión clara asegurará su comprensión de dónde se encuentra cada parte de la unidad ungueal.

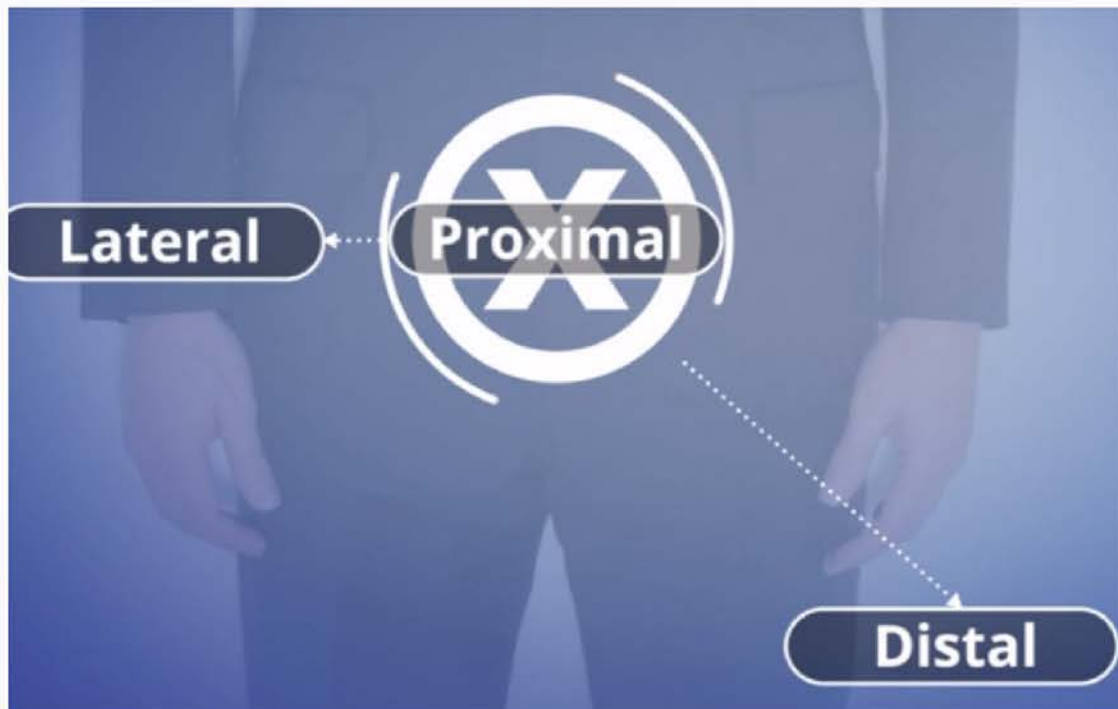
Proximal es el término utilizado para estar más cerca del centro del cuerpo o del punto de unión. Piense “en las proximidades” o “más cerca” del centro.



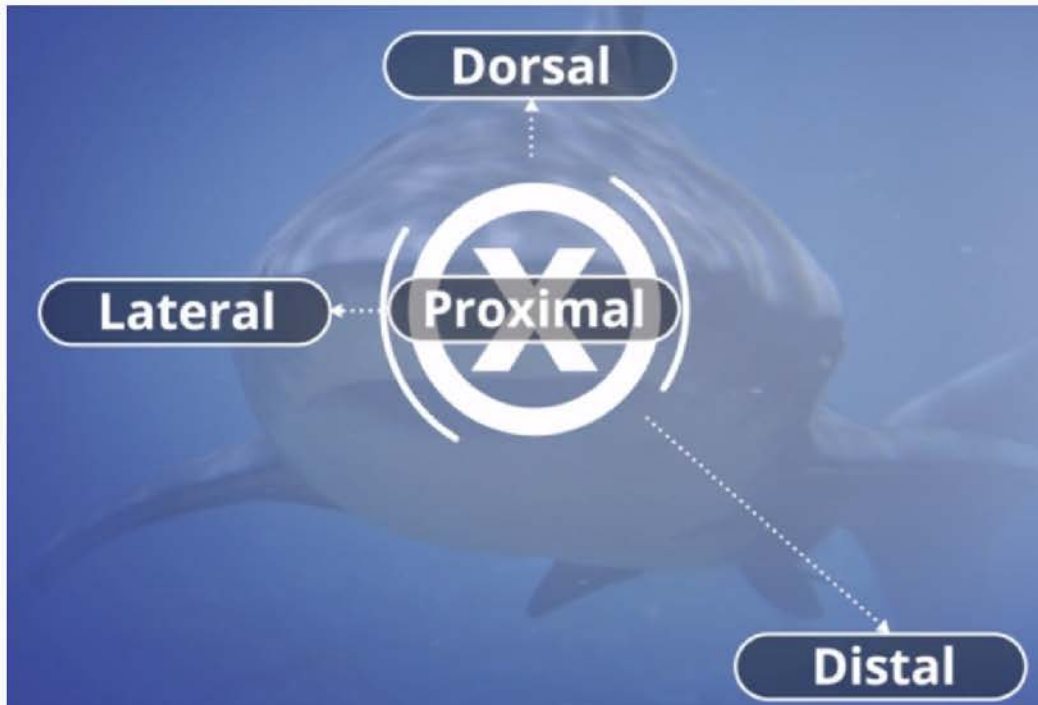
Distal es lo opuesto a proximal, es decir, más lejos del centro del cuerpo o del punto de unión. Pensar a “distancia”



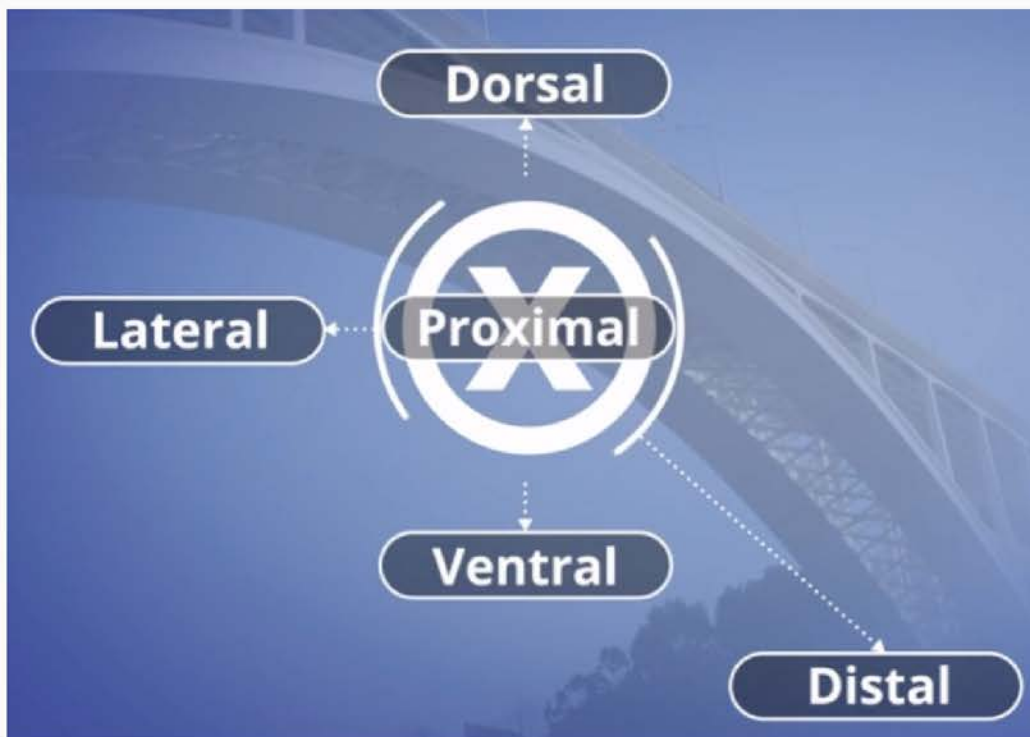
Lateral significa al lado. Por ejemplo, nuestros brazos están laterales a nuestro cuerpo.



Dorsal significa arriba o en la parte superior. Recuerde esto pensando en la aleta dorsal de un tiburón, que se encuentra encima del tiburón.



Ventral es lo opuesto a Dorsal, es decir, en la parte inferior.



Una descripción general de la unidad de uñas

8

Antes de profundizar en las funciones de cada parte de la Unidad de Uñas, primero las resaltaremos en el dedo, para que puedas entender su ubicación.

A continuación se muestra una vista despiezada de la unidad ungueal. Comprender la ubicación y estructura de estos elementos es el primer paso para dominar el cuidado de las uñas.

A medida que avancemos, tenga en cuenta esta referencia visual.

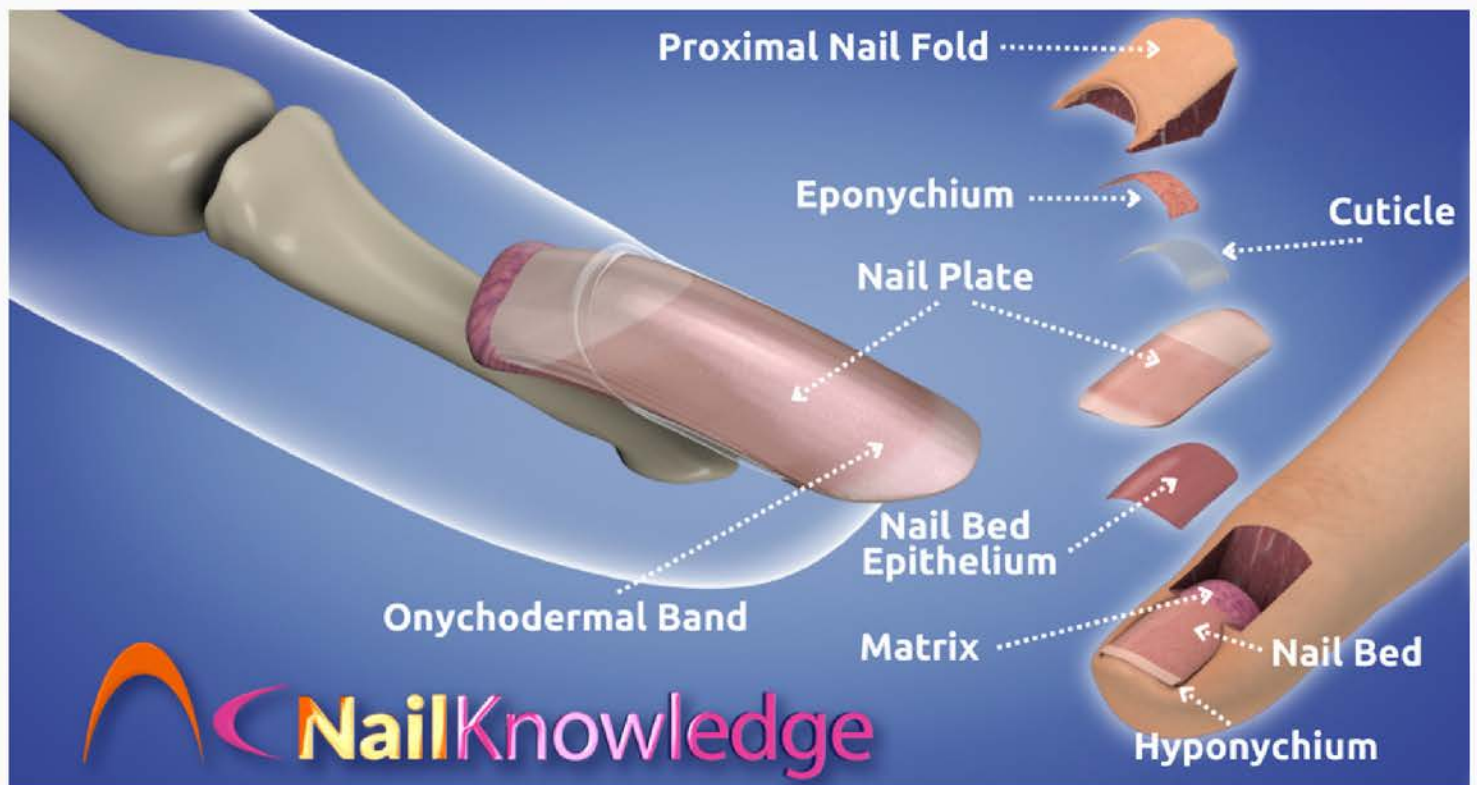


Figura 1: Vista ampliada de la unidad de la uña del dedo.

Una descripción general de la unidad de uñas

9

Moviéndose de arriba a abajo de esta vista despiezada de la unidad de uñas y dedos:

Pliegue ungueal proximal

Se trata de un pliegue de piel que protege las delicadas estructuras que se encuentran debajo. Protege uno de los sellos ungueales más importantes de la unidad ungueal: la cutícula.



Figura 2: El pliegue ungueal proximal desempeña un papel importante en la protección de la matriz ungueal.



Figura 3: El pliegue ungueal proximal es la parte superior de la unidad ungueal.

Eponiquio

Debajo del pliegue ungueal proximal se encuentra el eponiquio. Esta es un área especializada adherida a la parte ventral (parte inferior) del pliegue ungueal proximal que arroja la delgada capa de células no vivas llamada cutícula.

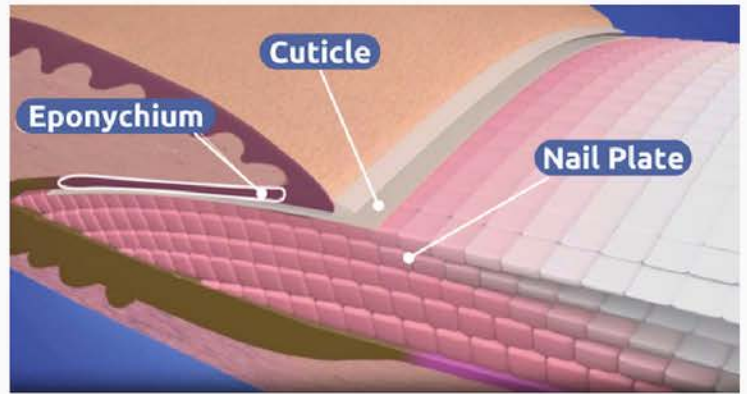


Figura 4: El eponiquio forma la cutícula. La cutícula funciona como una barrera, sellando la placa ungueal y el pliegue ungueal proximal.

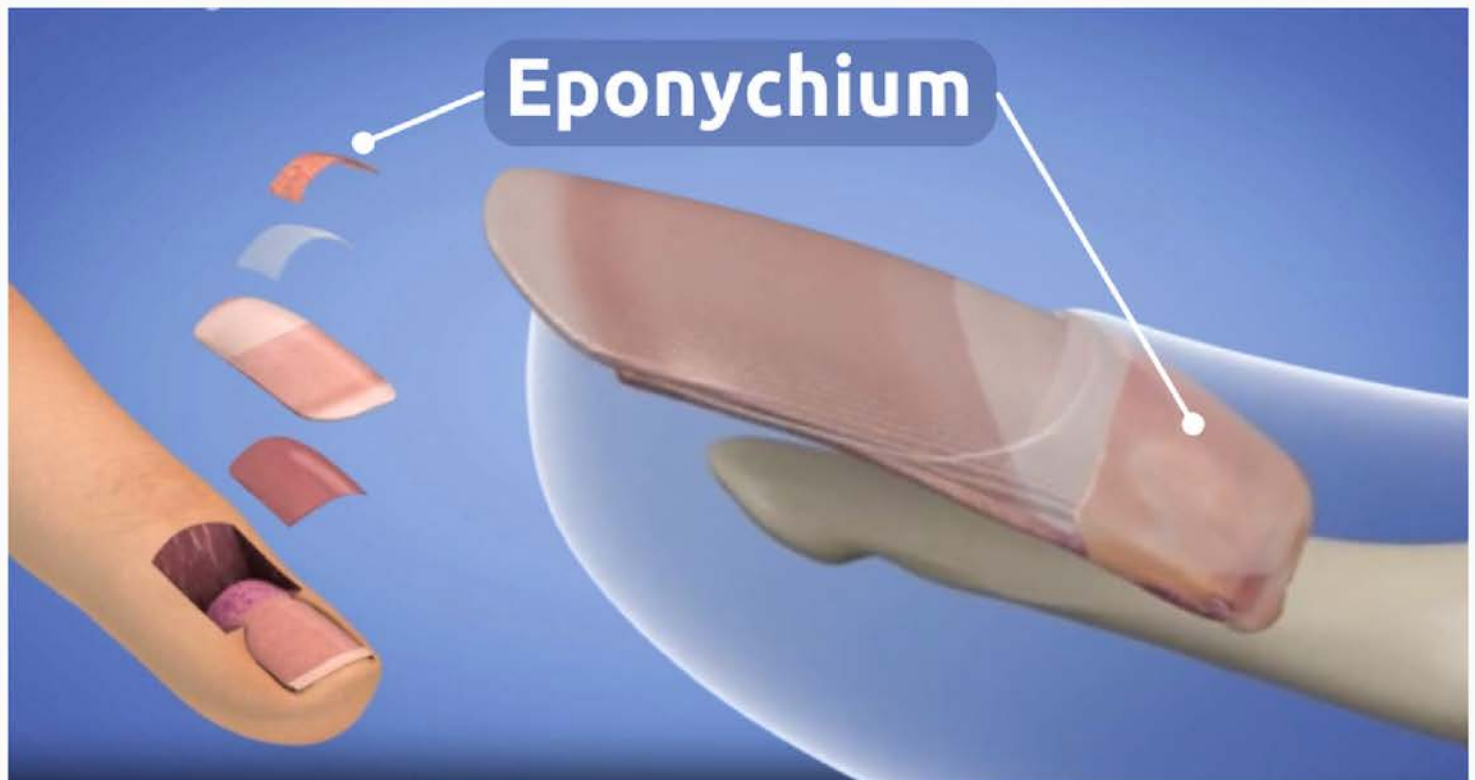


Figura 5: El eponiquio que crea la cutícula se encuentra en el lado ventral del pliegue ungueal proximal.

Una descripción general de la unidad de uñas

11

Cutícula

La cutícula es uno de los cuatro sellos guardianes de la unidad ungueal. Esta única capa de células cutáneas no vivas recibe ayuda del pliegue ungueal proximal y juntas forman uno de los sellos más importantes de la unidad ungueal.

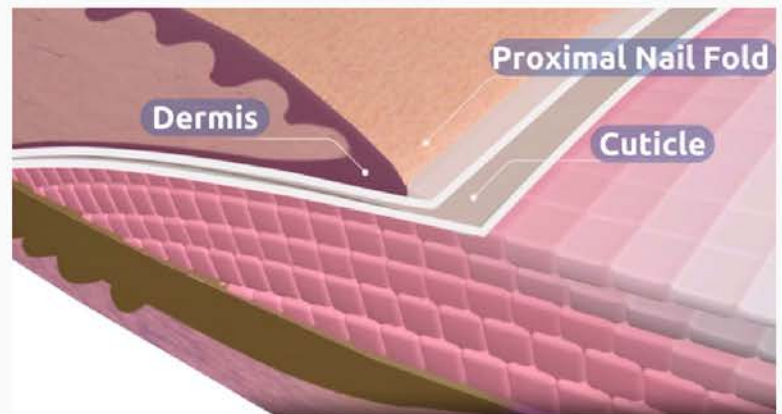


Figura 6: La posición de la cutícula cuando emerge de debajo del pliegue ungueal proximal; la cutícula es producida por el eponiquio.

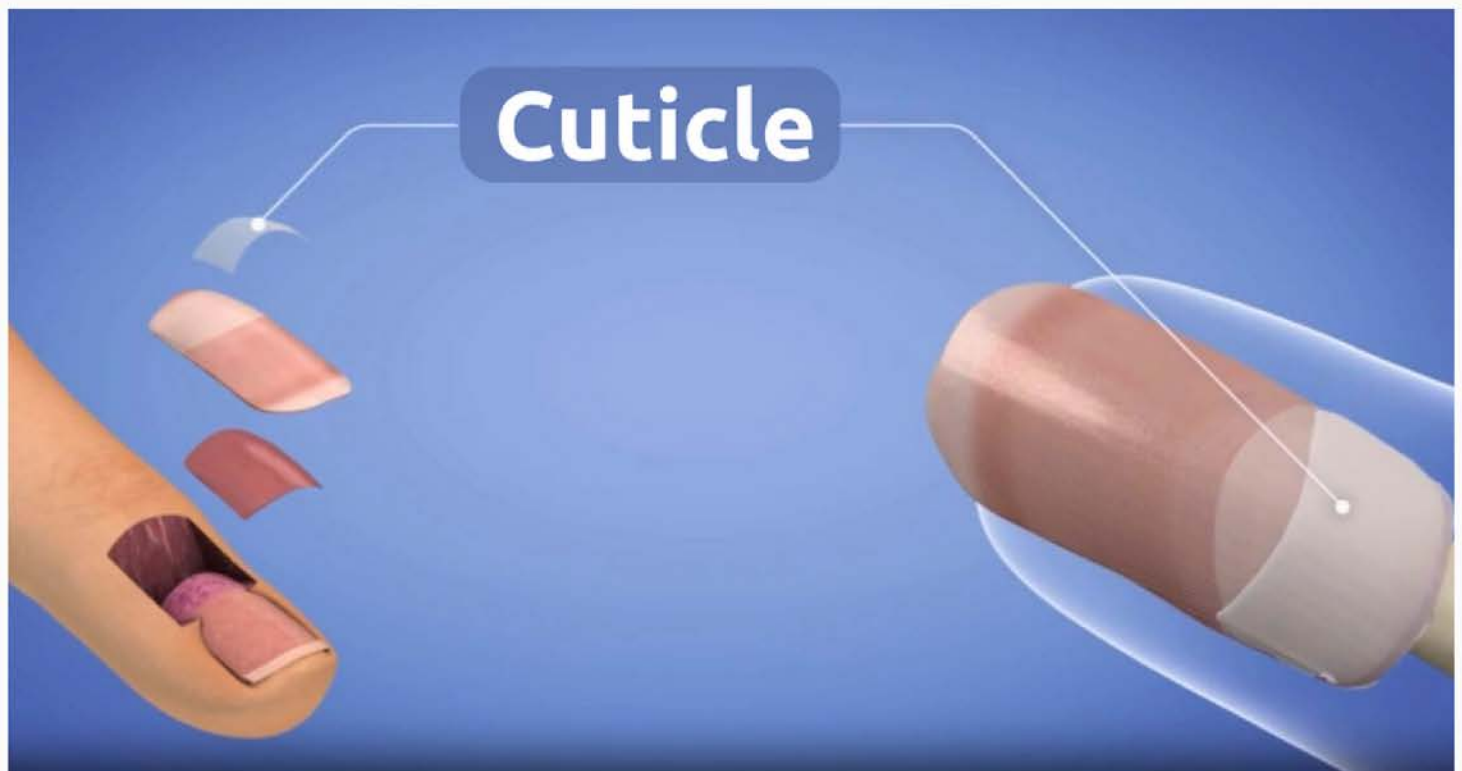


Figura 7: La cutícula tiene una función protectora muy importante.

La placa de la uña

Una estructura de capas de células duras llenas de queratina que protegen el hueso subyacente y proporcionan rigidez a la punta de los dedos.



Figura 8: La placa ungueal es translúcida y muestra el color del lecho ungueal debajo.



Figura 9: La placa ungueal es un escudo protector duro para la punta del dedo, que protege el hueso y las estructuras sensibles de la unidad ungueal debajo de él.

Banda onicodérmica

La banda onicodérmica es la “línea de sonrisa natural” de la unidad ungueal, donde el epitelio del lecho ungueal se agrupa para atravesar el sello hermético del hiponiquio, creando una línea grisácea en el borde del lecho ungueal debajo del borde libre de la placa ungueal.



Figura 10: La banda onicodérmica se encuentra en la parte inferior del borde libre de la uña.



Figura 11: Visible a través de la placa ungueal es la banda onicodérmica, donde el epitelio del lecho ungueal se agrupa antes de pasar el hiponiquio.

Lúnula

La lúnula es el borde distal de la matriz ungueal y tiene forma de media luna en el pliegue ungueal proximal. No siempre es visible a través de la placa ungueal, pero casi siempre es visible en los pulgares.



Figura 12: La lúnula aparece blanca, lo que se debe a las células inmaduras de la placa ungueal, aún llenas de queratina.

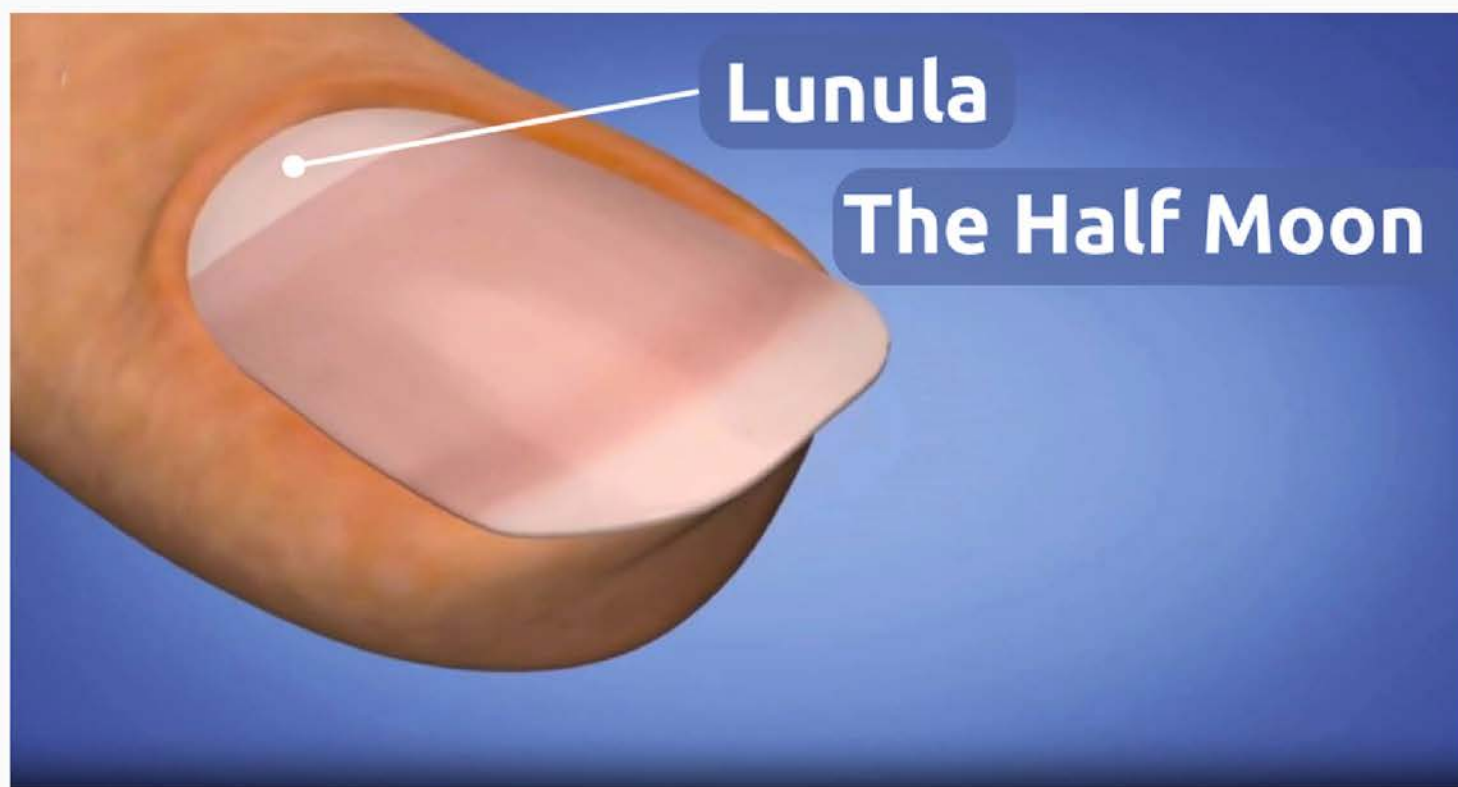


Figura 13: Lo más visible en los pulgares es la lúnula, que es el extremo distal de la matriz ungueal visible a través de la placa ungueal.

Epitelio del lecho ungual

Una capa delgada y especializada de células cutáneas no vivas creada por la matriz que une la placa ungual al lecho ungual y hace posible el movimiento de la placa ungual y proporciona otro sello importante debajo del borde libre.

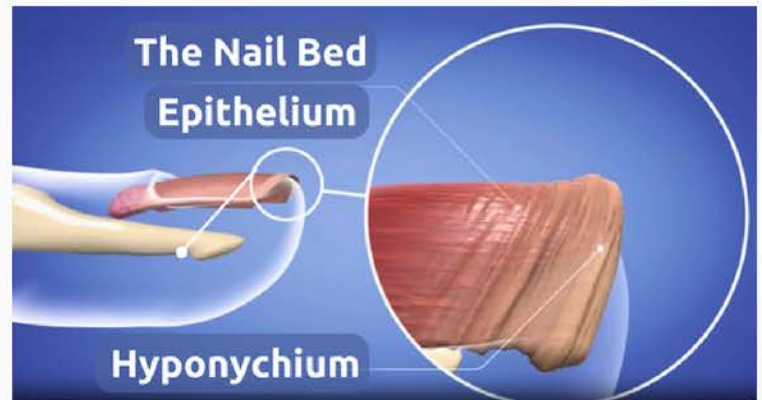


Figura 14: El epitelio del lecho ungual se agrupa cuando se encuentra con el hiponiquio; este agrupamiento se puede ver a través de la placa ungual como la banda onicodérmica.

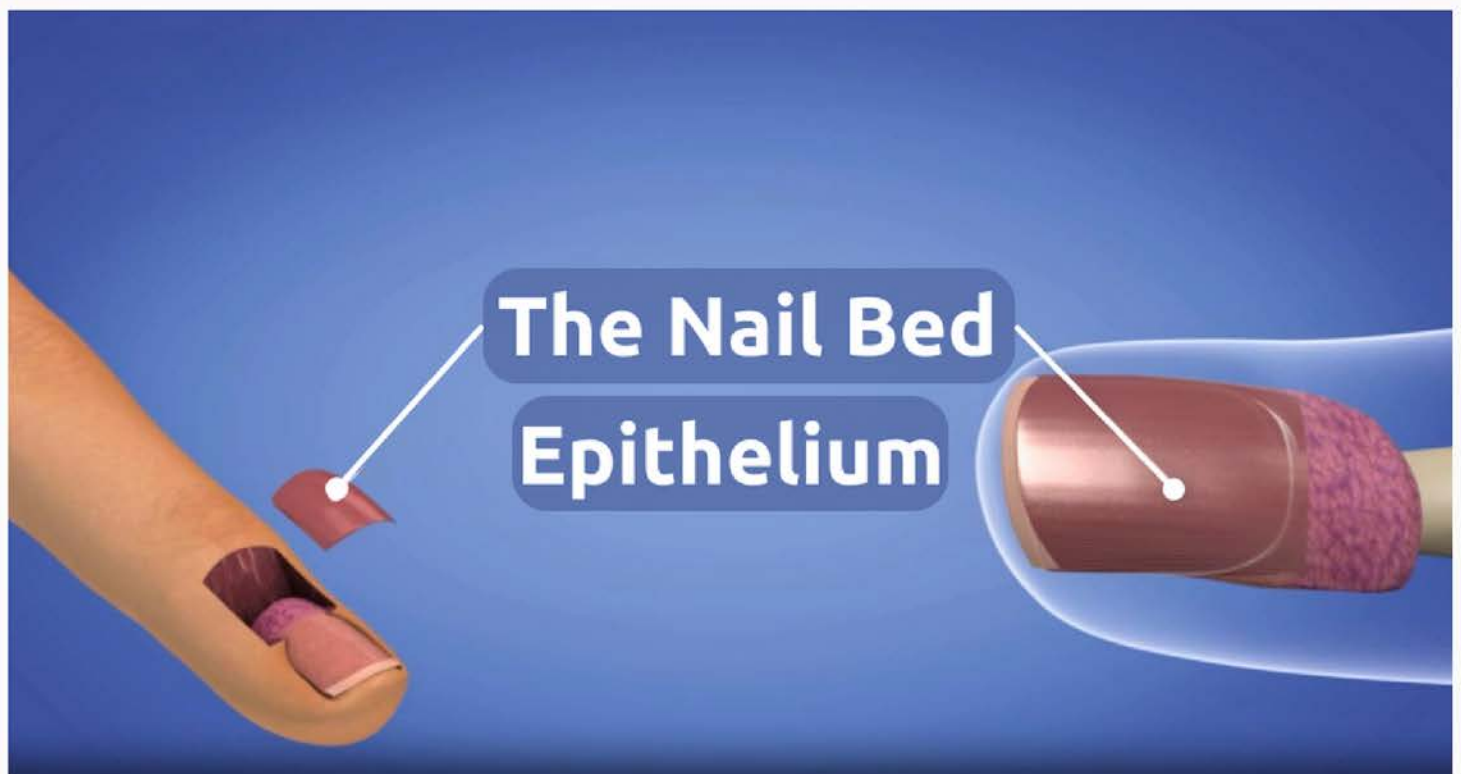


Figura 15: Conectando la placa ungual al lecho ungual subyacente hay una capa especializada de células no vivas llamada epitelio del lecho ungual.

Lecho ungual

Un área rica en vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas debajo de la placa ungual que proporciona la humedad esencial para mantener la placa ungual sana y eficiente.



Figura 16: El lecho ungual es crucial para la salud y el mantenimiento de las uñas.

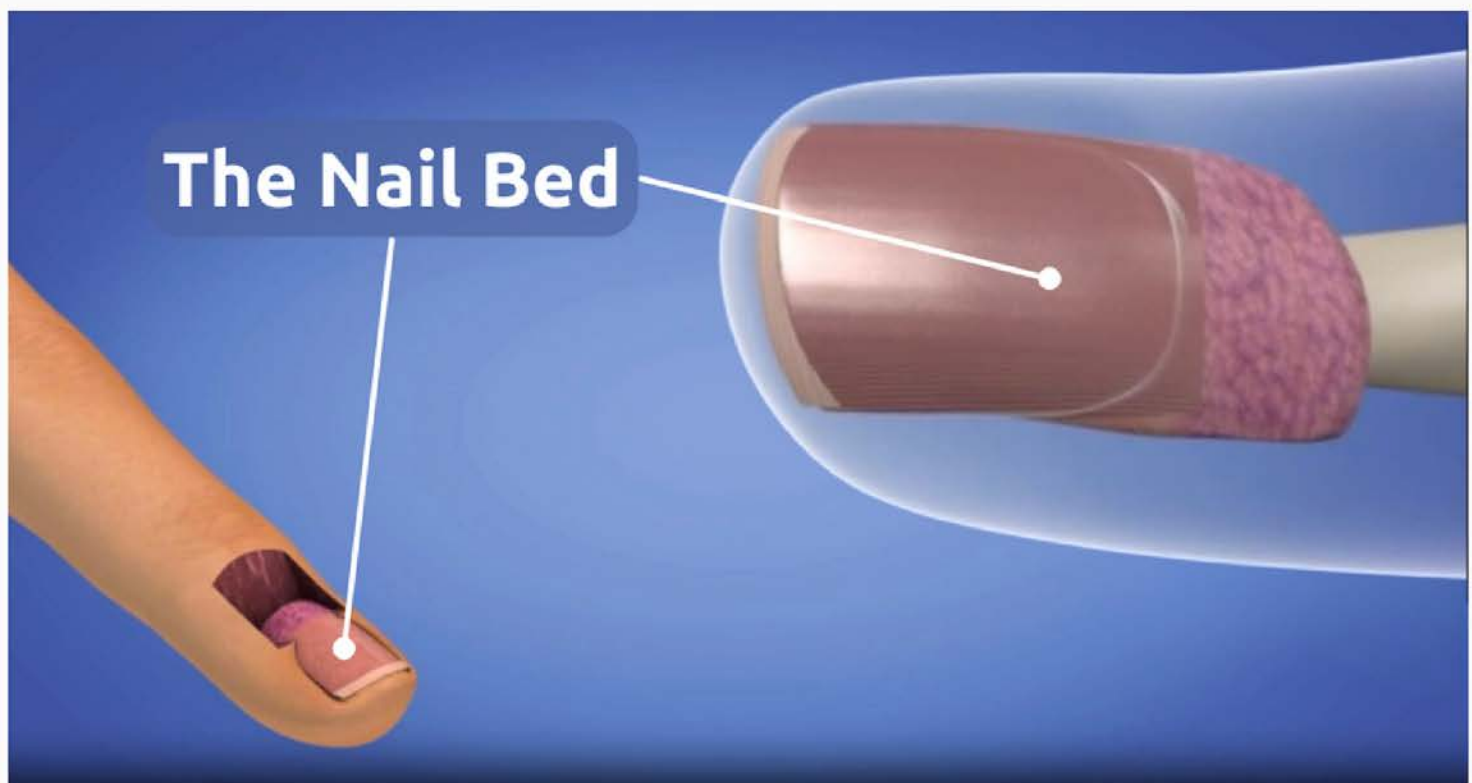


Figura 17: El lecho ungual proporciona soporte, aceites y humedad a la uña en crecimiento.

Matriz de uñas

La matriz ungueal es la estructura más importante dentro de la unidad ungueal. Aquí es donde se crean nuevas células de la placa ungueal y, a medida que se crean estas nuevas células, las células más viejas avanzan y la placa ungueal crece. La forma y el tamaño de la matriz determinan el grosor y el ancho de la uña.

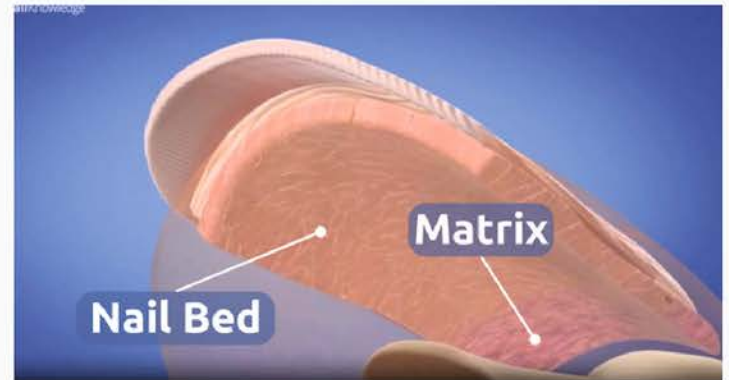


Figura 18: La matriz ungueal es la parte más importante de la unidad ungueal.

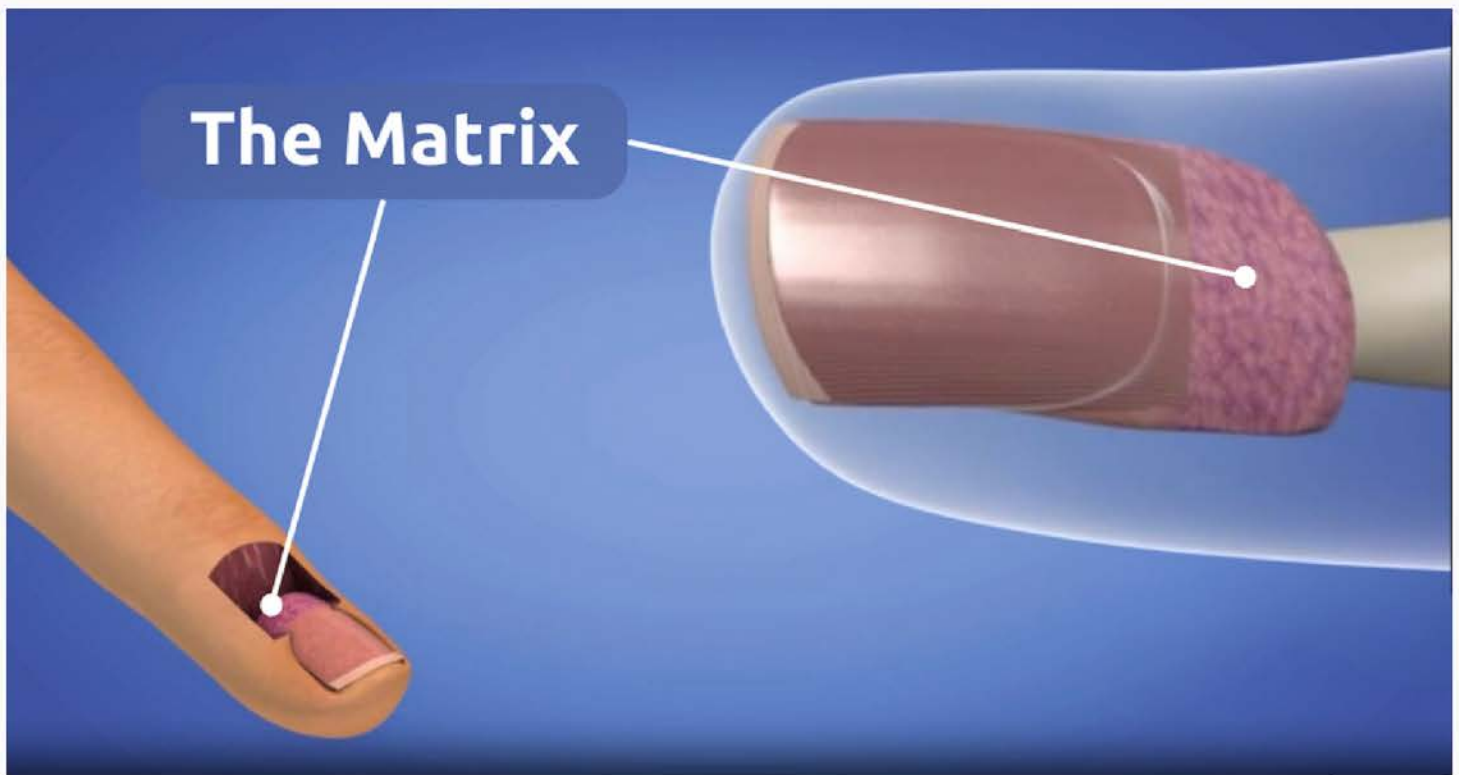


Figura 19: La matriz ungueal es responsable de la producción de la placa ungueal.

hiponiquio

El hiponiquio es uno de los cuatro sellos guardianes de la unidad ungueal. Esta es un área debajo del borde libre de la uña que proporciona un sello fuerte para proteger el lecho ungueal.

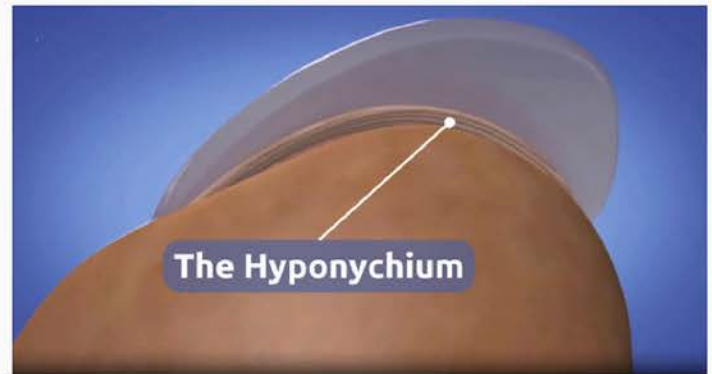


Figura 20: El hiponiquio es el sello de la uña en el extremo distal del dedo y proporciona una fuerte barrera protectora debajo del borde libre de la uña.

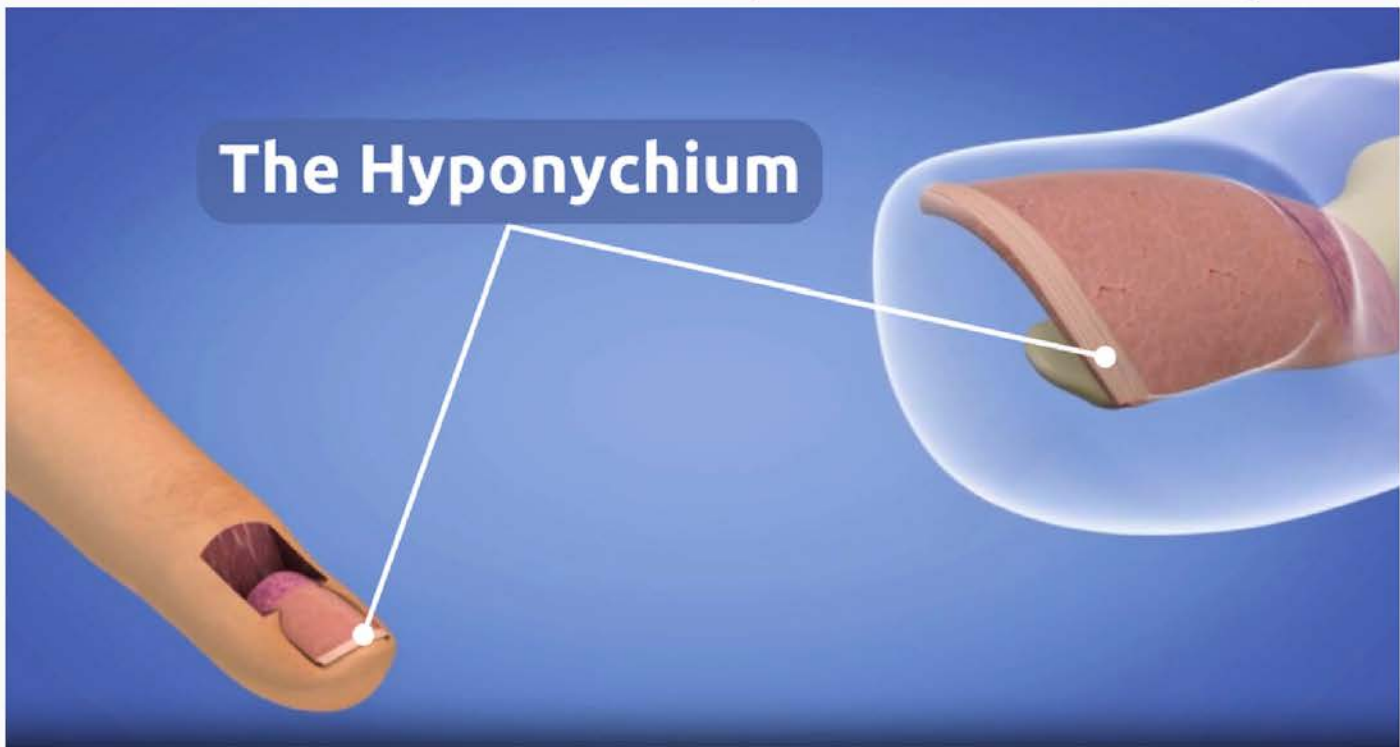


Figura 21: Ubicado debajo del borde libre se encuentra el hiponiquio.

Pliegues ungueales laterales

Ubicados a ambos lados de la placa ungueal, estos pliegues son paredes protectoras que guían y sostienen la uña a medida que crece. Forman un componente crucial de la barrera protectora de la uña, protegiendo los bordes de la placa ungueal del daño ambiental y los patógenos.

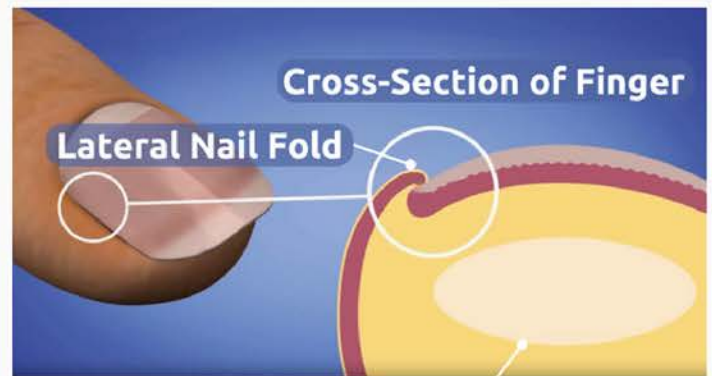


Figura 22: Los pliegues ungueales laterales son dos de los cuatro sellos guardianes y guían la uña a medida que se mueve a lo largo del lecho ungueal.

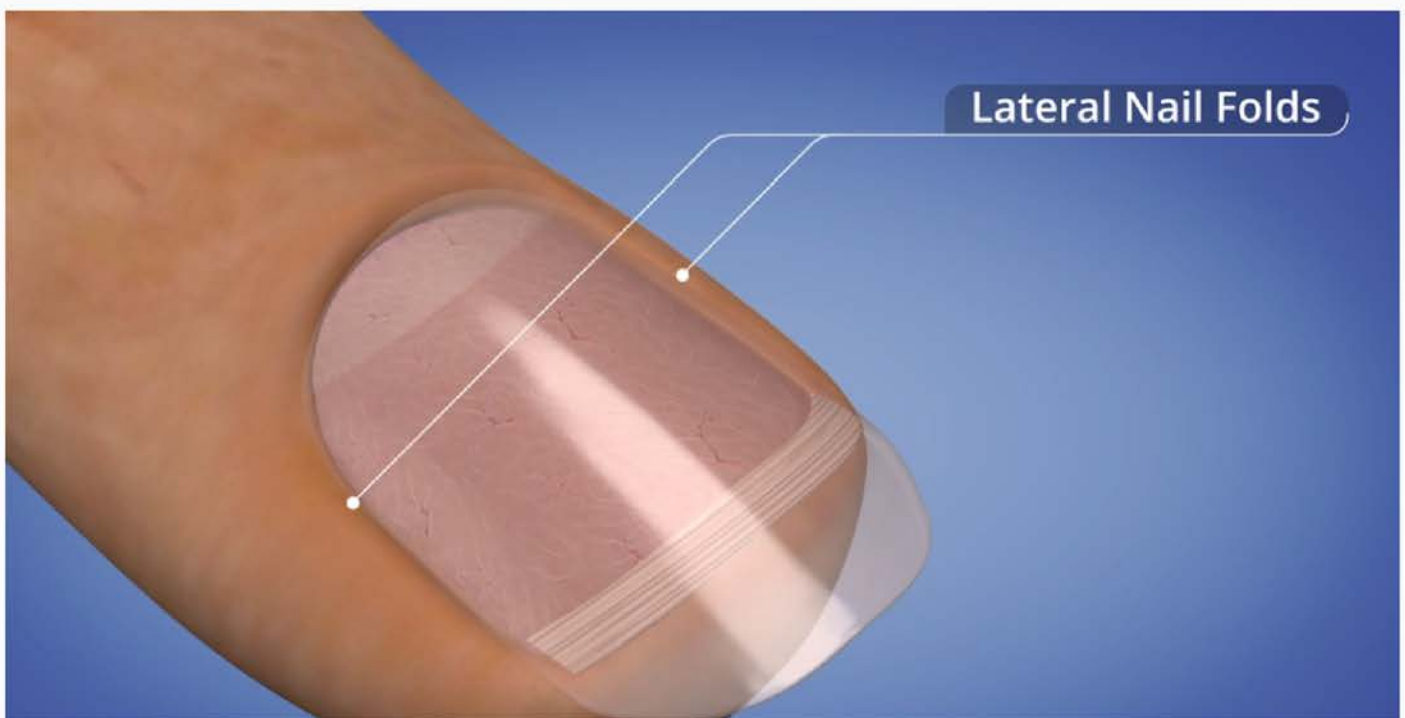


Figura 23: Los pliegues ungueales laterales son dos de los sellos guardianes de la uña. Protegen los lados de la uña y el lecho ungueal de daños ambientales y patógenos.

El pliegue ungueal proximal juega un papel crucial en el mantenimiento de uñas sanas. Abarca la capa de epidermis y dermis que recubre la matriz ungueal, extendiéndose desde el borde proximal de la placa ungueal hasta la primera articulación del dedo. Cuando el pliegue ungueal proximal se encuentra con la placa ungueal, se pliega sobre sí mismo, formando un marco incoloro y queratinizado de la epidermis. Junto con la cutícula subyacente, este marco crea un sello ungueal significativo en el extremo proximal de la placa ungueal.

Al sellar la matriz ungueal junto con los pliegues ungueales laterales y el hiponiquio, el pliegue ungueal proximal actúa como una barrera protectora, evitando que las infecciones se infiltren debajo de la placa ungueal, alcancen la matriz ungueal y se extiendan potencialmente hasta el hueso o la falange distal. del dedo.

En el lado ventral del pliegue ungueal proximal, existe un área especializada llamada eponiquio, responsable de crear la cutícula. No se recomienda cortar o limar agresivamente el pliegue ungueal proximal.

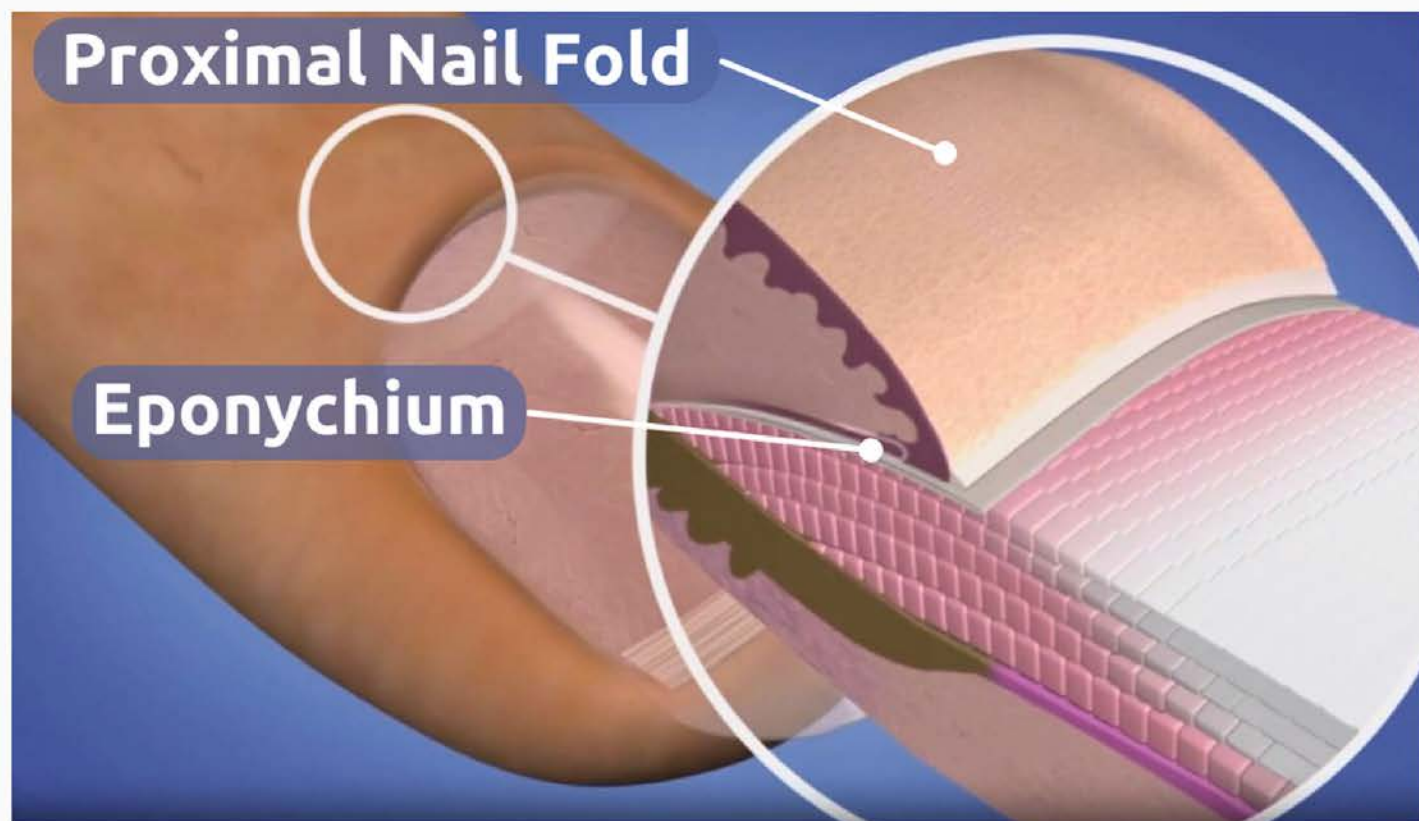


Figura 24: El pliegue ungueal proximal y el eponiquio que crea la cutícula.

Este sello es esencial para la salud de las uñas y al retirarlo se expone la epidermis detrás del marco queratinizado, aumentando el riesgo de infección.

Si se retira o se daña, el mecanismo de defensa de la piel puede hacer que el pliegue ungueal proximal vuelva a crecer más grueso. El pliegue ungueal proximal, junto con su marco queratinizado incoloro, debe dejarse intacto. Sin embargo, cualquier exceso de cutícula que se extienda más allá de este marco se puede eliminar de forma segura.

Si bien el pliegue ungueal proximal y su marco son capaces de regenerarse si se cortan, el corte continuo puede provocar engrosamiento, infecciones y formación de tejido cicatricial mientras la piel intenta protegerse. Por lo tanto, es mejor evitar cortar el pliegue ungueal proximal para ayudarlo a mantener su función e integridad naturales. Se necesita tiempo para que esta región de la unidad ungueal se recupere, a veces lo único que podemos esperar es una mejora. El hecho de que quitar el sello de queratina en el pliegue ungueal proximal "se vea bien" no significa que sea prudente hacerlo.



Figura 25: El pliegue ungueal proximal con su marco de piel queratinizada donde se encuentra con la cutícula emergente.

El eponiquio, que reside en el lado ventral del pliegue ungueal proximal, es un área especializada de células de la piel responsable de la producción de la cutícula. Esta capa de piel viva se extiende desde la matriz ungueal y llega casi hasta el marco de la epidermis queratinizada en la base de la placa ungueal. Es esencial diferenciar entre el eponiquio y la cutícula, ya que ambos cumplen funciones claramente diferentes.

Si bien el eponiquio es la piel viva que genera la cutícula, la cutícula en sí está compuesta de células cutáneas no vivas ubicadas entre la placa ungueal y el pliegue ungueal proximal, derivadas del eponiquio. La función principal del eponiquio es crear la cutícula entre la epidermis del pliegue ungueal proximal y la placa ungueal, formando parte integral de la barrera protectora de la uña.

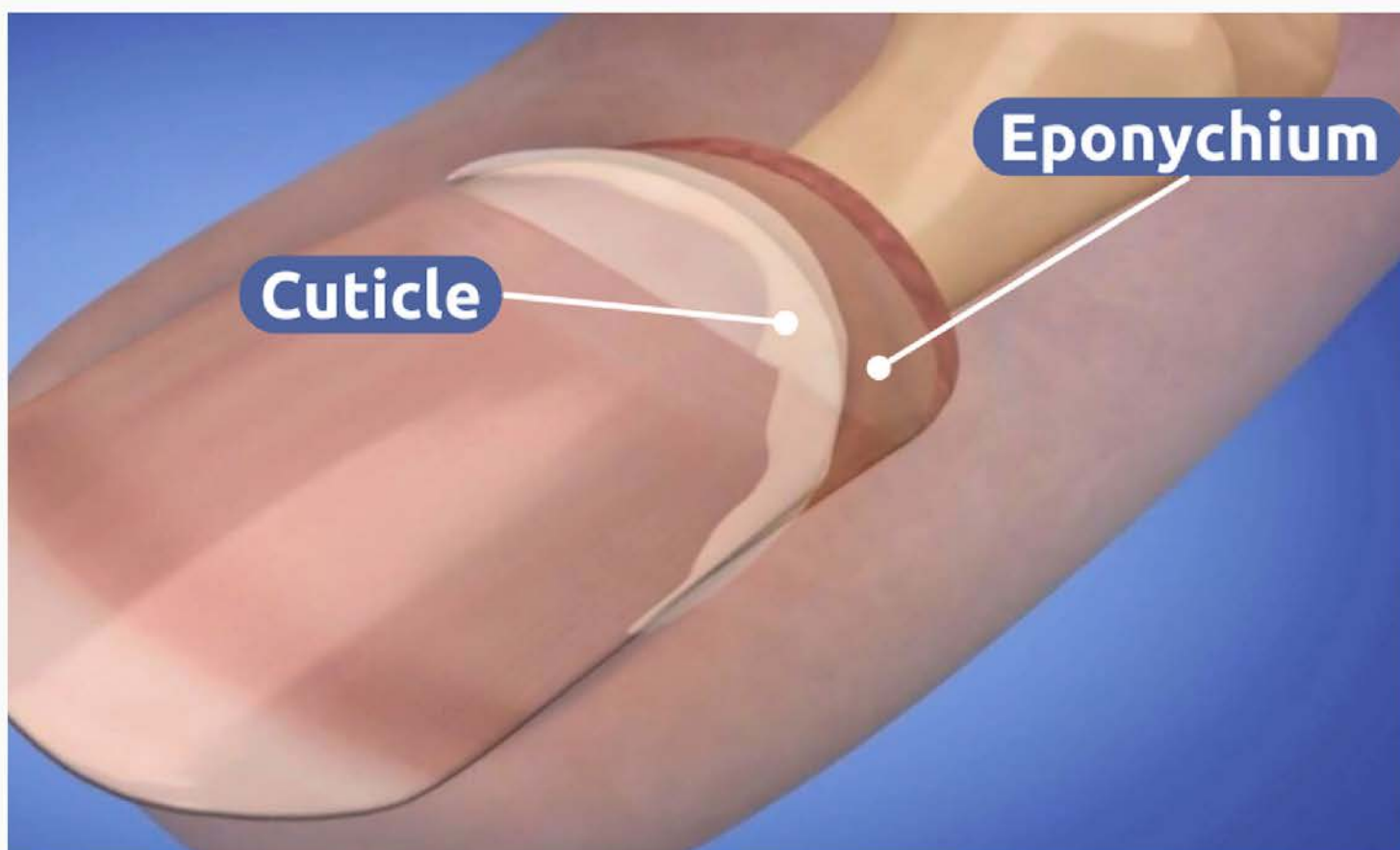


Figura 26: El eponiquio en el lado ventral del pliegue ungueal proximal, produciendo la cutícula.

La cutícula, junto con el pliegue ungueal proximal, los pliegues ungueales laterales y el hiponiquio, protege la unidad ungueal y previene la infiltración de infecciones, alérgenos y patógenos en las áreas delicadas del lecho ungueal y la matriz ungueal. No es aconsejable cortar o usar la lima en el área del eponiquio, ya que compromete la integridad del sello de la uña y expone la epidermis debajo del marco queratinizado de la piel.

Esto puede conducir potencialmente a infecciones dentro de la unidad ungueal, o posiblemente a la distrofia ungueal media de Hellers, al mismo tiempo que estimula los mecanismos de defensa de la piel para inducir un nuevo crecimiento más grueso del pliegue ungueal proximal. Es fundamental proteger el eponiquio, asegurando su papel continuo en el mantenimiento de la salud y protección de la uña. Su presencia es fundamental para formar un sello fuerte que protege la matriz de la uña y previene la entrada de sustancias nocivas.

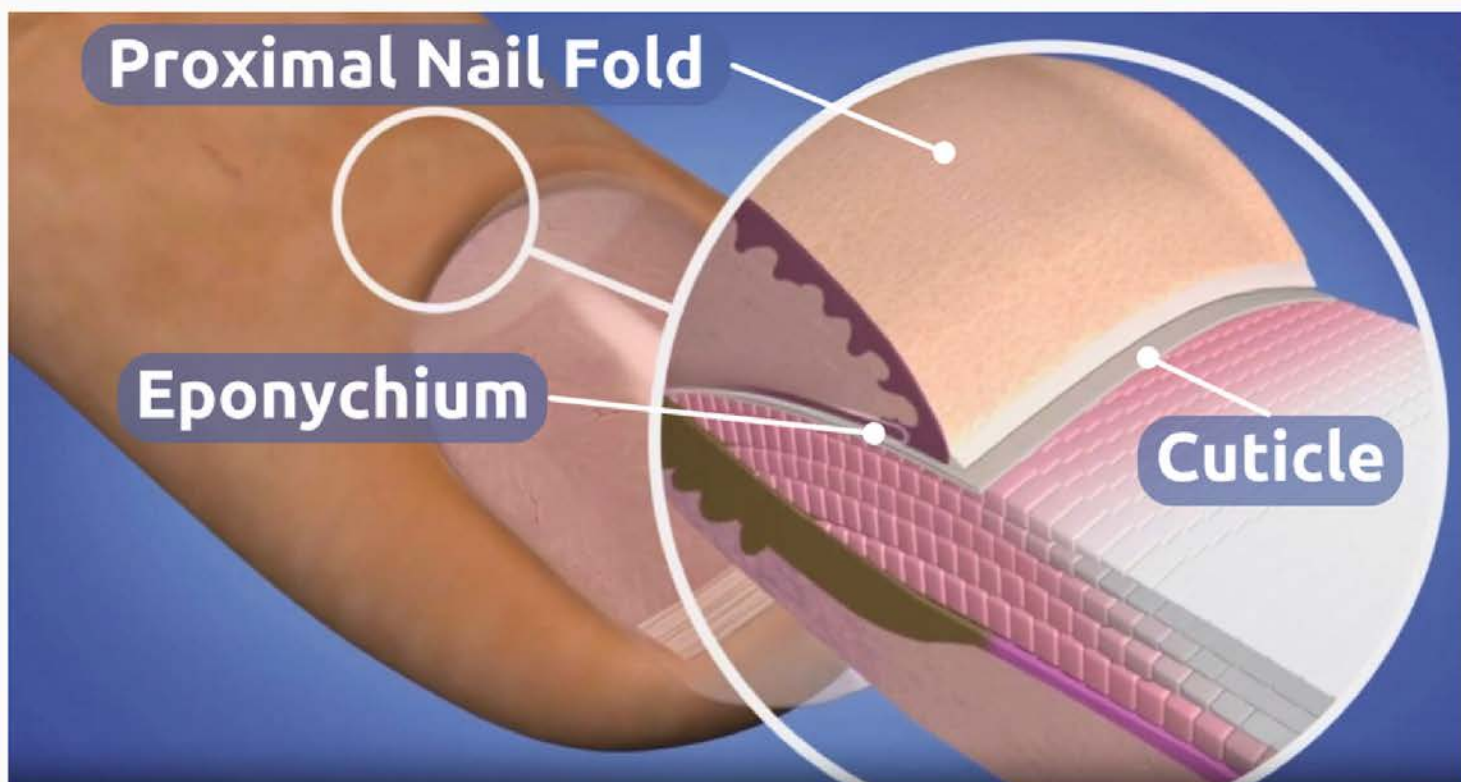


Figura 27: La cutícula pegajosa forma un sello guardián que une el pliegue ungueal proximal a la placa ungueal.

La cutícula, creada por el eponiquio en el lado ventral del pliegue ungueal proximal, es una capa de células cutáneas pegajosas y no vivas. Estas células poseen una cualidad adhesiva única que las une firmemente tanto a la placa ungueal emergente debajo como al marco de la epidermis queratinizada arriba. Esta propiedad adhesiva es vital ya que se convierte en el sello guardián esencial en la base de la placa ungueal.

Al funcionar como una capa delgada e incolora, la cutícula se adhiere firmemente tanto a la placa ungueal como al pliegue ungueal proximal, creando un sello guardián. Este sello desempeña un papel crucial a la hora de proteger la delicada matriz situada detrás y debajo del pliegue ungueal proximal. Actúa como una barrera formidable, impidiendo la entrada de patógenos, productos químicos y esporas de hongos en la unidad ungueal. Al obstruir eficazmente a estos intrusos, la cutícula salvaguarda el crecimiento y desarrollo de la placa ungueal, asegurando su saludable progresión.

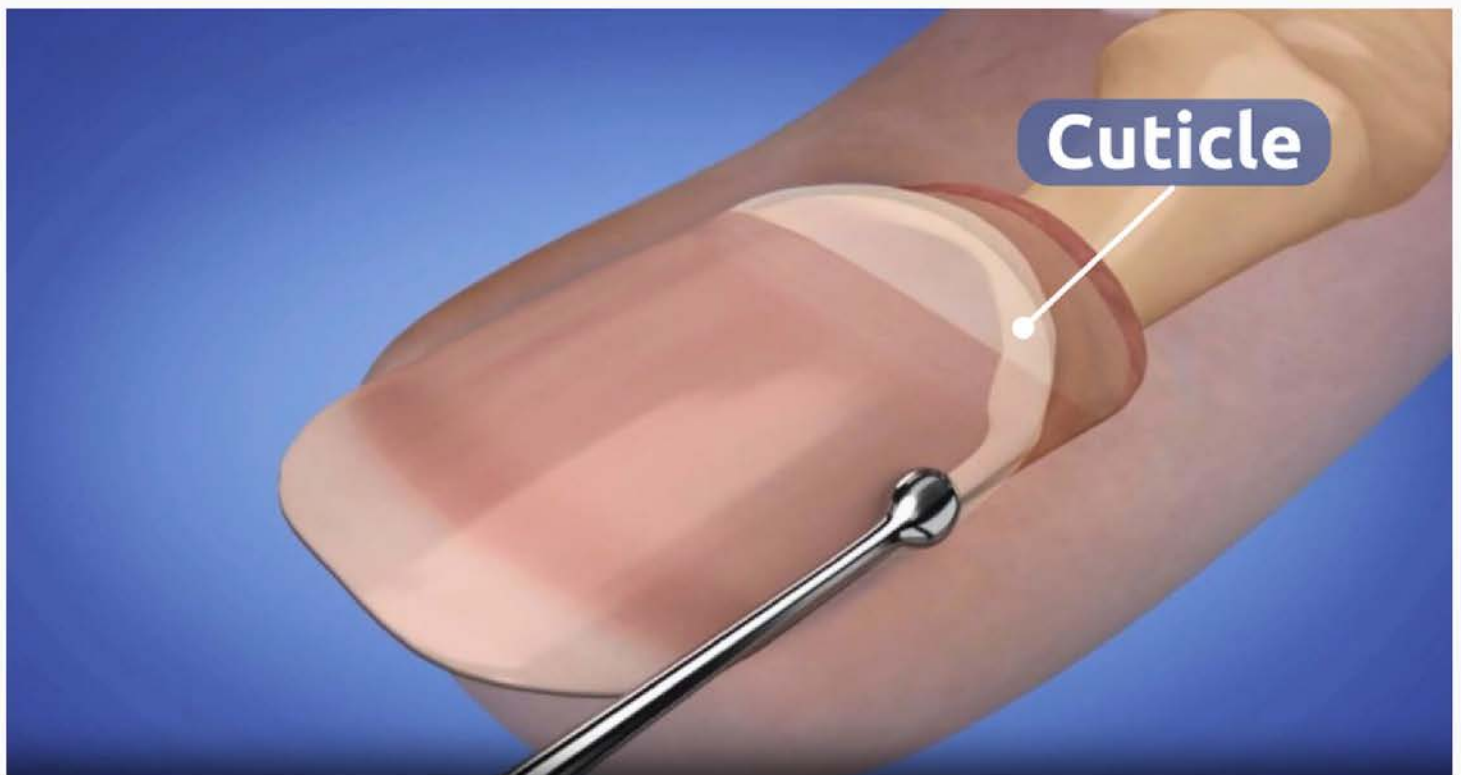


Figura 28: Posición de la cutícula cuando emerge de debajo del pliegue ungueal proximal; la cutícula es producida por el eponiquio.

Aunque la cutícula tiene un propósito vital, es importante tener en cuenta que está formada por células cutáneas no vivas. Como resultado, se puede quitar de forma segura antes de manicuras y pedicuras. Sin embargo, es fundamental tener precaución y evitar cortar o empujar profundamente debajo del pliegue ungueal proximal, ya que hacerlo puede comprometer el eponiquio y exponer el área a posibles infecciones.

Para suavizar la cutícula antes de retirarla, se pueden emplear varias técnicas. Tradicionalmente, remojar las uñas en agua blanda era un método común.

Sin embargo, este enfoque puede tener efectos adversos en la superficie de la uña. La placa ungueal, al ser hidrófila, absorbe fácilmente agua, alterando temporalmente su forma y suavizando su textura.

La aplicación de superposiciones sobre placas ungueales empapadas de agua aumenta el riesgo de que se levanten una vez que las uñas recuperan su forma original. Las técnicas modernas han evolucionado hacia productos suavizantes de cutículas más eficaces.

Estos incluyen soluciones de base alcalina como el hidróxido de sodio, que rompen eficazmente los enlaces entre las células muertas de la piel y suavizan la capa. Sin embargo, es fundamental neutralizar estas soluciones lo antes posible para evitar cualquier actividad continua y minimizar el riesgo de dañar la placa ungueal.

Actualmente existen en el mercado algunos quitacutículas buenos y menos agresivos. Alternativamente, aplicar aceite de uñas de alta calidad después de quitar las superposiciones suavizará la cutícula lo suficiente como para eliminarla suavemente.

El uso de aceite permite una eliminación segura utilizando una herramienta para cutículas adecuada, como una cureta, que garantiza que no se produzcan daños en la superficie de la uña ni en el pliegue ungueal proximal. Lávese bien las manos y las uñas con agua y jabón antes de aplicar una nueva capa.

Otro método implica el uso de una presentación electrónica, aunque esta técnica requiere una educación adecuada, una velocidad de presentación electrónica lenta y un bit de presentación electrónica adecuado. El uso de aceite durante el proceso puede minimizar aún más cualquier daño potencial a la placa ungueal. Se necesitan años de práctica para hacer esto sin dañar la placa ungueal; considerar una opción más segura puede ser mejor para usted y su cliente.

Situada como la capa intermedia entre el pliegue ungueal proximal y la placa ungueal, la cutícula forma un sello guardián crucial en la base de la uña, asegurando la protección y el bienestar de la delicada matriz.

Al eliminar la cutícula de forma segura, se puede lograr una mejor adhesión de los recubrimientos, lo que da como resultado un acabado limpio y pulido.

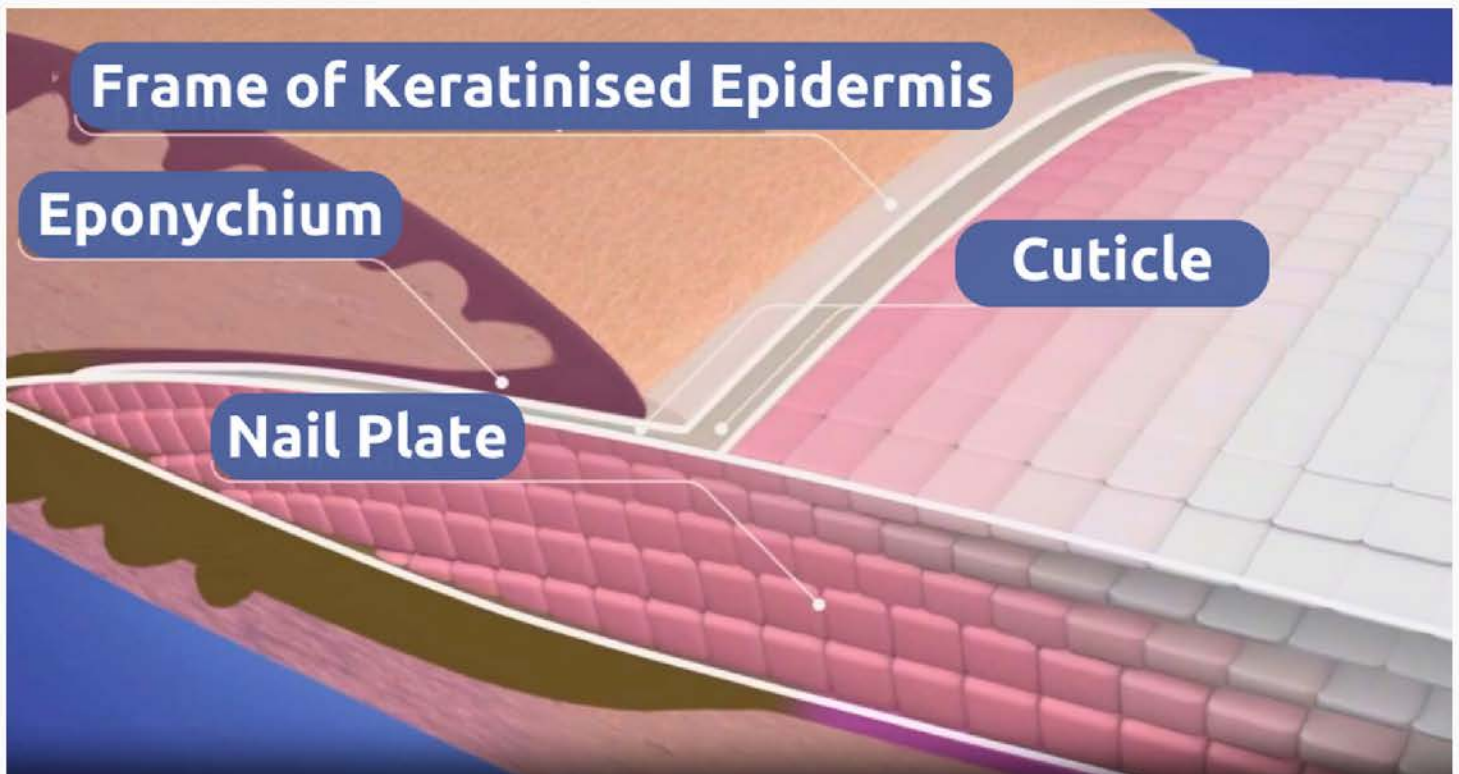


Figura 29: La cutícula que está expuesta y en la placa de la uña se puede quitar de forma segura ya que es tejido no vivo; sin embargo, para evitar la infección de la unidad de la uña, deténgase cuando llegue al marco de la epidermis queratinizada en el borde de la uña proximal. doblar.

La banda onicodérmica, a menudo denominada "línea de sonrisa natural", se encuentra en el borde distal del lecho ungueal. Tiene un aspecto ligeramente grisáceo cuando se observa a través de la placa ungueal translúcida. La banda onicodérmica significa la unión donde el epitelio del lecho ungueal y el hiponiquio crean un sello hermético que garantiza la protección del delicado lecho ungueal. Ubicada justo debajo del borde libre de la placa ungueal, la banda onicodérmica sirve como una barrera adicional, protegiendo el lecho ungueal contra posibles alérgenos y patógenos.

Estos intrusos externos, si se les permite penetrar el lecho ungueal, pueden provocar infecciones que afectan profundamente tanto a la propia uña como a la matriz responsable de su crecimiento. El epitelio del lecho ungueal, a medida que crece hacia adelante, empuja suavemente a través del hiponiquio, provocando un ligero efecto de agrupamiento. Esto es lo que le da a la banda onicodérmica su coloración distintiva, que la distingue de las áreas circundantes.

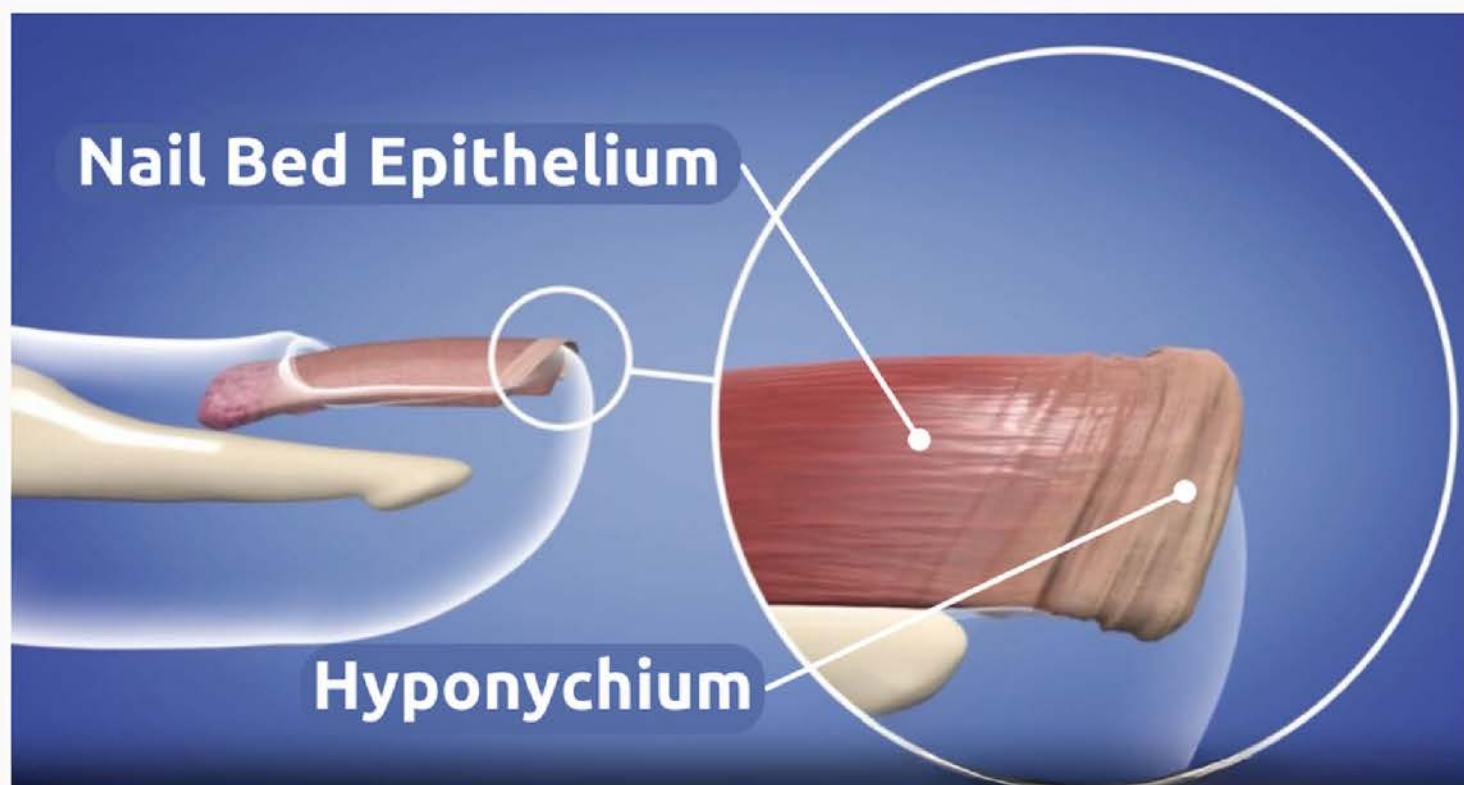


Figura 30: Epitelio del lecho ungueal que se agrupa cuando se encuentra con el hiponiquio; este agrupamiento se puede ver a través de la placa ungueal como la banda onicodérmica.

La placa ungueal es una obra maestra de la ingeniería evolutiva. Se origina en la matriz de la uña, donde las células cutáneas especializadas se modifican y queratinizan, transformándose en células planas y duraderas que componen la placa ungueal.

La placa ungueal, que actúa como parte altamente visible de la unidad ungueal, se extiende desde la matriz ungueal hasta el borde libre, abarcando toda la superficie del lecho ungueal.

Aunque la placa ungueal puede parecer una sola pieza, en realidad está compuesta por múltiples capas de tres tipos diferentes de células ungueales. A medida que crece, se mueve gradualmente a través del lecho ungueal, firmemente adherido al lecho ungueal subyacente por el epitelio del lecho ungueal. Los pliegues ungueales laterales, junto con las ranuras ungueales presentes en la parte inferior de ambos pliegues ungueales laterales, mantienen la placa ungueal en su lugar y mantienen su alineación adecuada.

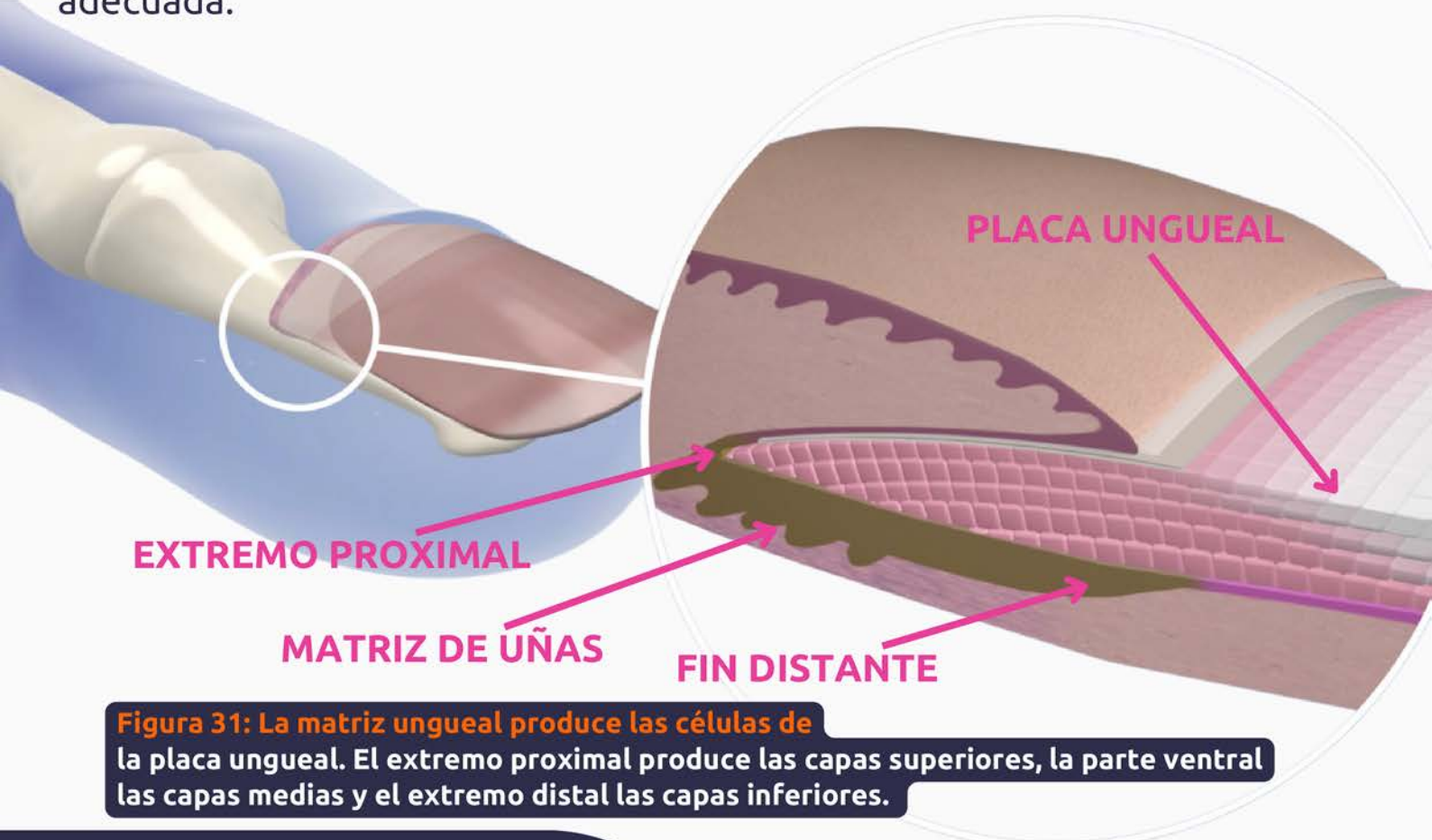


Figura 31: La matriz ungueal produce las células de la placa ungueal. El extremo proximal produce las capas superiores, la parte ventral las capas medias y el extremo distal las capas inferiores.

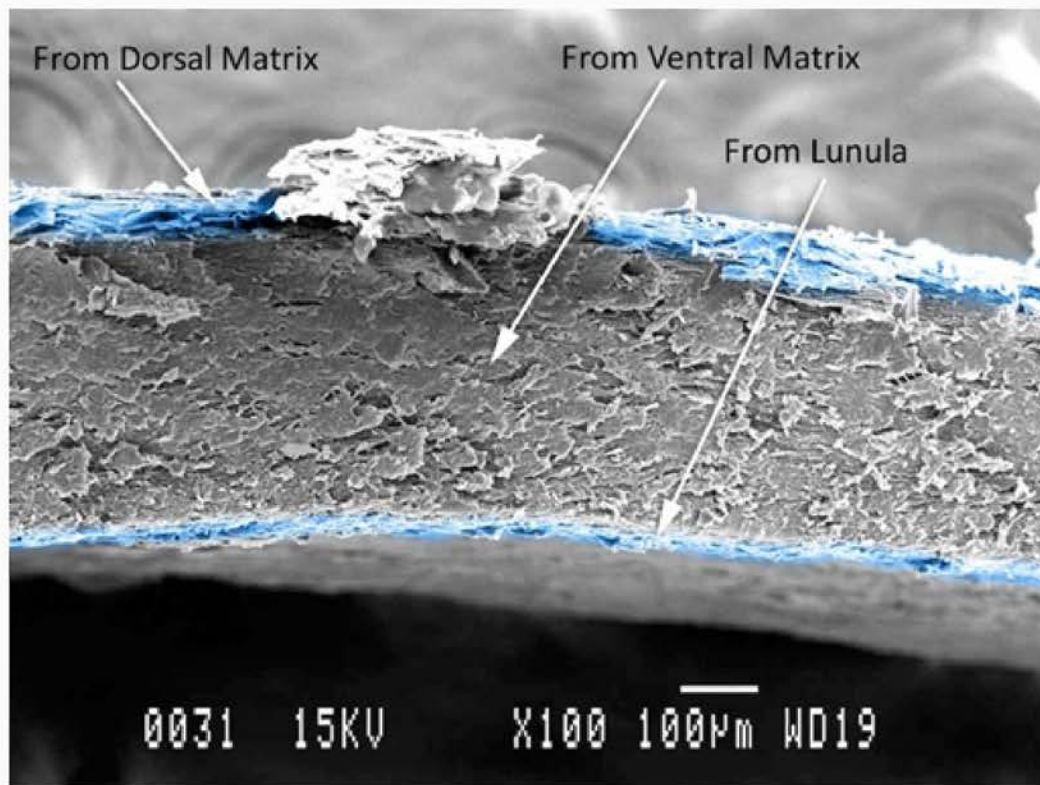


Figura 32: Observación de una sección transversal de la placa ungueal bajo un microscopio.

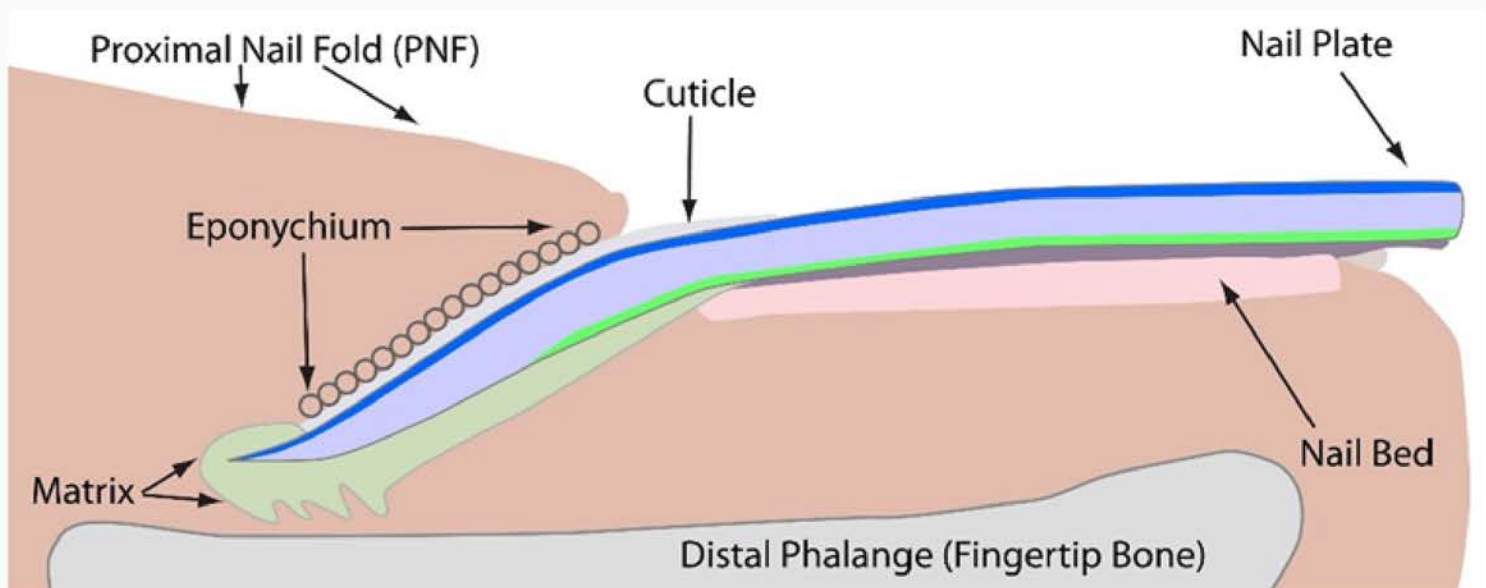


Figura 33: La capa superior de la placa de la uña (azul) representa aproximadamente el 10 % de la uña, las capas intermedias (púrpura) representan aproximadamente el 80 % mientras que las capas inferiores (verde) representan aproximadamente el 10 %.

La capa superior de la placa ungueal es nuestra capa químicamente resistente, no se ve afectada por los cambios en el valor del pH, también es la parte más antigua de la placa ungueal por lo que vemos delaminación en la capa superior y no debajo del borde libre donde se encuentra la uña. Las células de placas son mucho más nuevas. La capa media (producida por la matriz media, ventral) de la placa ungueal es responsable de la flexibilidad y resistencia de la placa ungueal. Su estructura es visiblemente diferente al resto de la placa ungueal. Las capas inferiores de la placa ungueal viajan más rápido hacia el borde libre que cualquiera de las demás. Sólo quedan expuestos al mundo exterior cuando se liberan del lecho ungueal y se convierten en la parte inferior del borde libre. Todas estas capas de la placa ungueal pueden verse afectadas por trastornos de la piel en la matriz ungueal o en el lecho ungueal.

Queratina dentro de la placa ungueal

La fuerza y dureza de la placa ungueal se debe a la queratina, una proteína formada por muchos enlaces de aminoácidos. Hay dos tipos principales producidos por estas células especializadas a medida que maduran para formar la placa ungueal. La queratina no cristalina llena las células a medida que maduran y las endurece. Mientras que la queratina cristalina forma fibrillas que son estructuras largas, delgadas y parecidas a hilos. Estos se incrustan en la queratina no cristalina de las células contiguas para unirlos. Este entrelazamiento crea un fuerte vínculo entre las células de la placa ungueal, mejorando la integridad estructural de la uña. Actúa un poco como el cemento entre los ladrillos de una pared y se forma una estructura muy organizada.

Hay tres secciones principales de capas dentro de la placa ungueal. Las capas de cada sección están adaptadas para su función específica. Las capas inferiores tienen una fuerte adhesión al epitelio del lecho ungueal que analizaremos más adelante en este libro electrónico. Esto ayuda a anclar la placa ungueal en su lugar. Las capas intermedias constituyen aproximadamente dos tercios del espesor de la placa ungueal. Las resistentes capas superiores son ligeramente más gruesas que las inferiores y forman una barrera protectora.

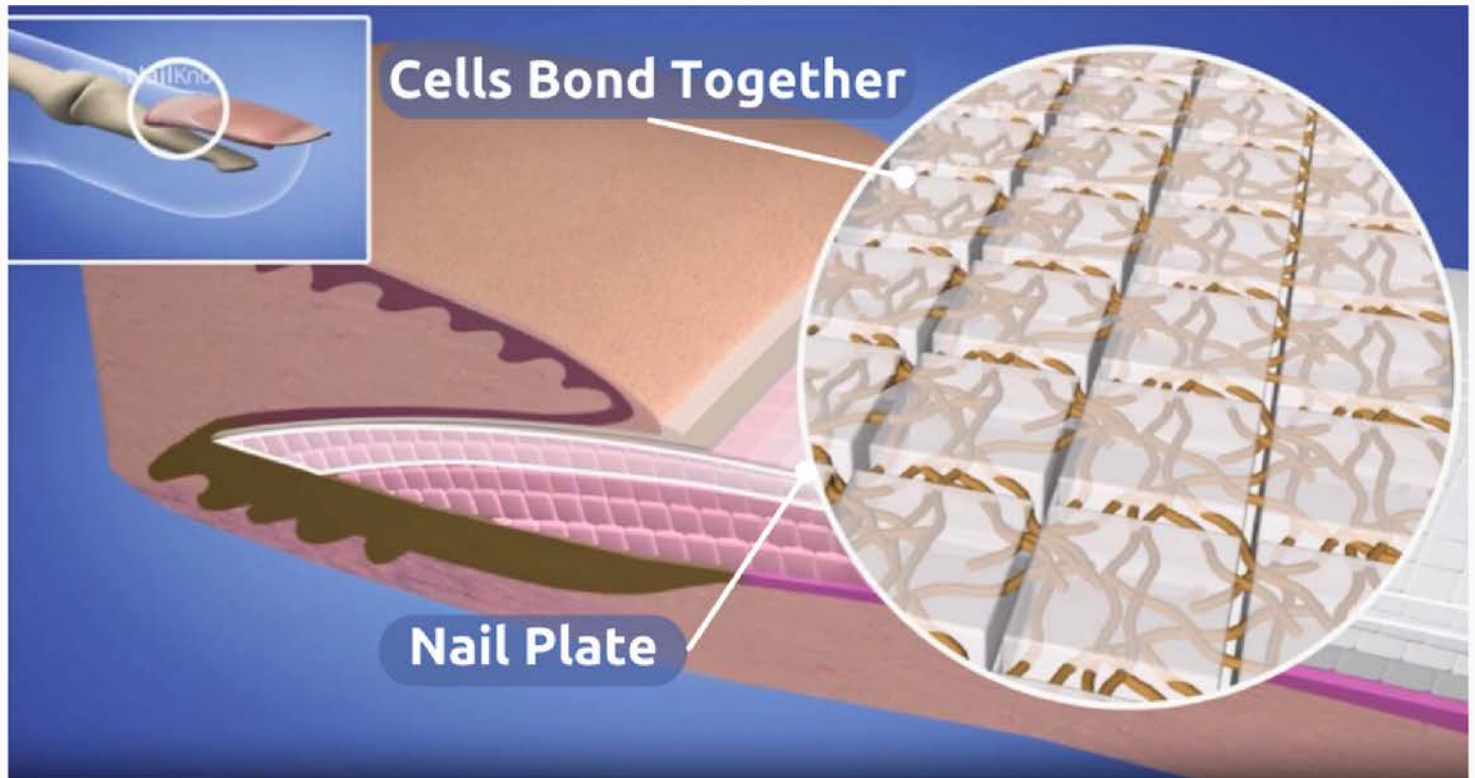


Figura 34: La queratina es un compuesto esencial que proporciona estructura y dureza a la placa ungueal.



Figura 35: Se encuentran dos formas de queratina en la placa ungueal. No cristalino que llena las células y cristalino que une las células creando una malla de fibrillas.

Esta combinación de diferentes tipos de queratina y la forma en que interactúan, así como las capas dentro de la placa ungueal, es esencial para crear una placa ungueal que sea dura y duradera, pero lo suficientemente flexible como para evitar que se vuelva quebradiza y propensa a romperse. Se debe tener precaución con respecto a cualquier trabajo en las capas superiores de la placa ungueal. Debido a su función protectora en la salud de la uña, nunca se deben pulir durante ningún servicio de uñas. Pulir las capas superiores expone las capas menos densas de abajo. Esto debilita la uña y la expone a la penetración de sustancias no deseadas, disolventes, bacterias, hongos o virus.

En las capas superiores, los enlaces de queratina unen las células estrechamente empaquetadas en diferentes direcciones. Esto hace que estas capas sean más duras, menos permeables y más resistentes a sustancias que pueden atacar y provocar una infección o una reacción. En las capas intermedias, las uniones quedan muy ordenadas de lado a lado. Por eso, cuando se rompe una uña, suele ser de lado o de forma transversal. Esto reduce el riesgo de roturas longitudinales desde el borde libre. Las roturas longitudinales pueden romper el sello del hiponiquio y continuar hasta el lecho ungueal con todas sus terminaciones nerviosas. Esto es muy doloroso.

Además, los patógenos pueden ingresar e infectar el lecho ungueal y potencialmente extenderse a la matriz e incluso al hueso subyacente. Esto puede crear problemas muy graves que son difíciles de tratar.

La placa ungueal necesita cierta flexibilidad para que sea menos propensa a romperse. Para conseguirlo, las capas deben deslizarse unas contra otras hasta cierto punto. Este movimiento se mantiene mediante lípidos y lubricantes que penetran en los pequeños espacios entre las células de la placa ungueal. Los lípidos y lubricantes provienen del lecho ungueal y también se liberan de las células durante la queratinización.

Si la placa ungueal no tiene suficientes lubricantes y flexibilidad, será demasiado dura y quebradiza y podrá romperse fácilmente.

Si tiene demasiada flexibilidad se puede doblar fácilmente y romperse. Es necesario que exista el equilibrio adecuado entre dureza y flexibilidad. Usar una capa en la uña puede ayudar a mantener los lubricantes naturales dentro de la uña y reducir su pérdida de las capas superiores. Si las uñas se mantienen descubiertas, la aplicación regular de un aceite para uñas de buena calidad ayudará a reemplazar y mantener la lubricación y evitará que las uñas se vuelvan quebradizas.

Probablemente la afección natural de las uñas más común que se observa es la delaminación, también conocida como descamación de uñas o distrofia laminar. Imagine que la placa ungueal es una pila de hojas de papel finas y delicadas. El borde libre de la uña, donde a menudo se produce la delaminación, se puede comparar con el borde de esta pila de papel.

Normalmente estas láminas quedan planas y muy adheridas, presentando un aspecto liso y uniforme. Sin embargo, en el caso de la delaminación, estas "capas" comienzan a separarse y desprenderse unas de otras, de forma muy similar a cómo las páginas individuales pueden comenzar a deshilacharse o curvarse en el borde de un libro muy usado. Esta descamación no solo altera la superficie lisa de la uña, sino que también puede reflejar influencias ambientales o de salud más profundas que afectan la fuerza y la condición de la uña. Un traumatismo menor de la vida diaria daña el borde libre. A menudo es demasiado pequeño para verlo, pero está ahí. Esta área también tiene la menor cantidad de aceites naturales, por lo que una vez que los enlaces en el borde libre se han roto, el agua puede penetrar fácilmente y romper aún más enlaces entre capas. Esto provoca más delaminación y uñas muy débiles que se debilitarán aún más y se descascarillarán más rápido.

La estructura de la placa ungueal es una obra maestra de la ingeniería. Es necesario mantener la integridad de la placa ungueal en todo momento para evitar daños o invasión de microbios residentes o transitorios, pero también para crear una base segura y sólida para productos para uñas artificiales de cualquier tipo.



Figura 36: La delaminación o el desprendimiento de capas de la placa ungueal es común en el borde libre.

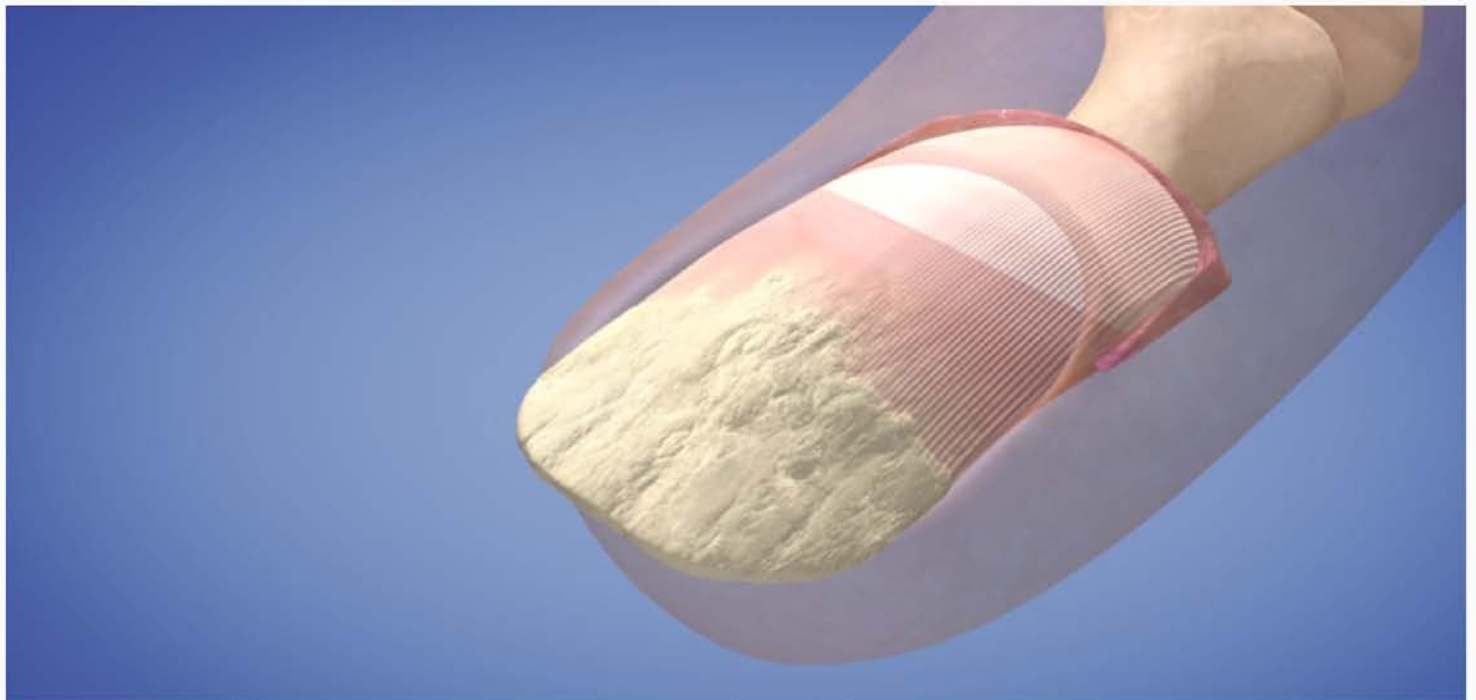


Figura 37: Infección por hongos en la placa ungueal. Esta es una afección grave y un profesional de las uñas no está calificado para tratarla.

El epitelio del lecho ungueal, una capa delicada, delgada y no viva de tejido epitelial, desempeña un papel crucial en la función y estabilidad de la placa ungueal.

Colocado encima de la dermis del lecho ungueal y debajo de la placa ungueal, permite un movimiento de deslizamiento suave de la placa ungueal mientras mantiene una fuerte unión al lecho ungueal subyacente.

Uno de los mecanismos clave que garantiza la unión segura entre el epitelio del lecho ungueal y la placa ungueal es la presencia de crestas y surcos entrelazados.

Estas estructuras especializadas crean una conexión firme, evitando cualquier separación o movimiento innecesario de la placa ungueal del lecho ungueal. Al entrelazarse de esta manera, el epitelio del lecho ungueal proporciona estabilidad y soporte a la placa ungueal, permitiéndole resistir las actividades cotidianas sin comprometer su posición o integridad.

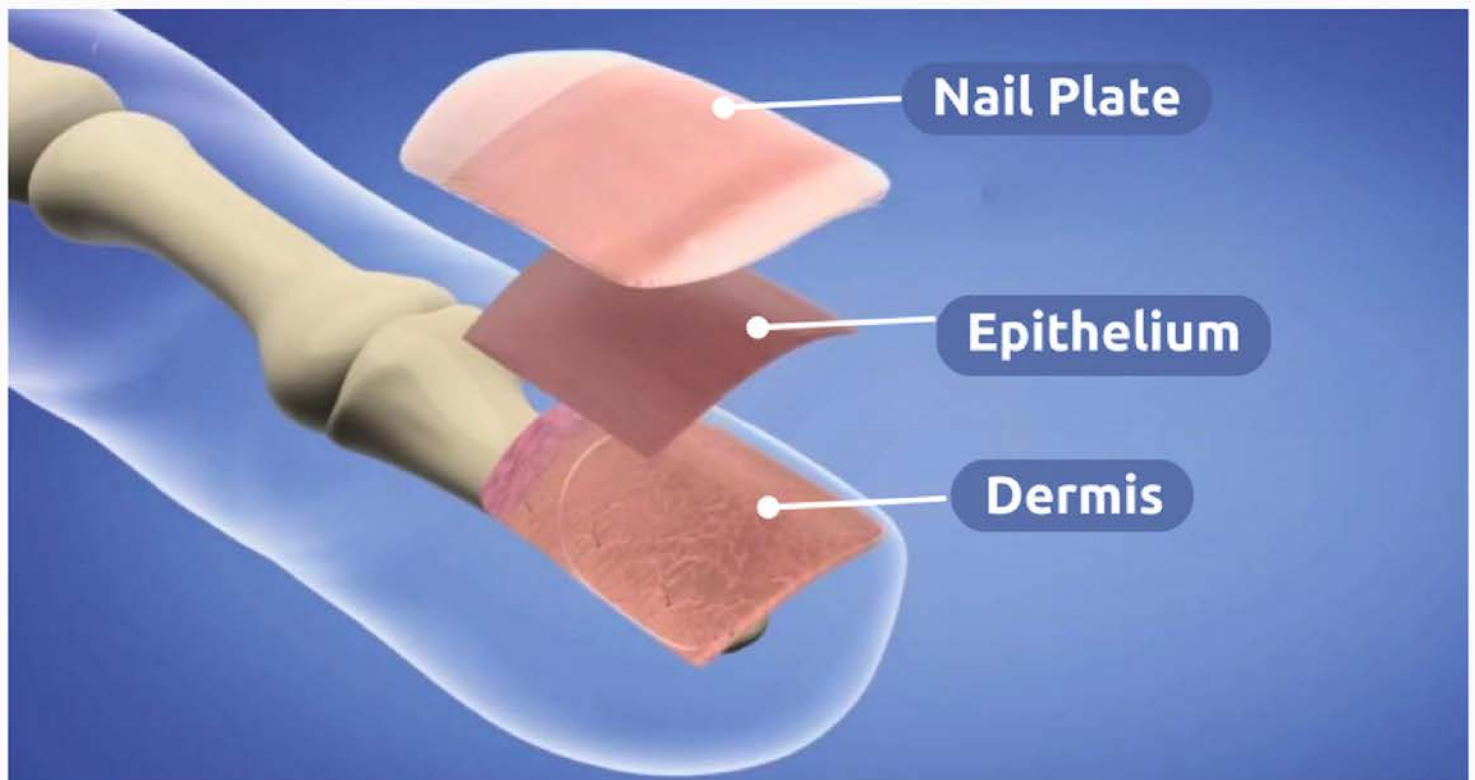


Figura 38: El epitelio del lecho ungueal conecta el dermis subyacente a la placa ungueal.

Además, el epitelio del lecho ungueal actúa como una barrera protectora, protegiendo el lecho ungueal de factores externos y posibles daños. Ayuda a proteger la sensible dermis del lecho ungueal, preservando su salud y evitando que sustancias nocivas penetren en los tejidos subyacentes.

A medida que la placa ungueal se desliza sin esfuerzo sobre el lecho ungueal, esta fina capa garantiza un movimiento suave y fluido. Actúa como una base resistente para la placa ungueal, contribuyendo a la resistencia e integridad generales de la unidad ungueal. Sus crestas y surcos entrelazados, junto con su estructura delgada y delicada, permiten el movimiento de la placa ungueal mientras mantienen su conexión con el lecho ungueal subyacente. Si la placa ungueal se pierde debido a un accidente, una afección sistémica o una reacción alérgica, los tejidos dentro del lecho ungueal se cornificarán para proteger la delicada dermis que se encuentra debajo, lo que resultará en una hiperqueratosis que es extremadamente difícil de tratar.

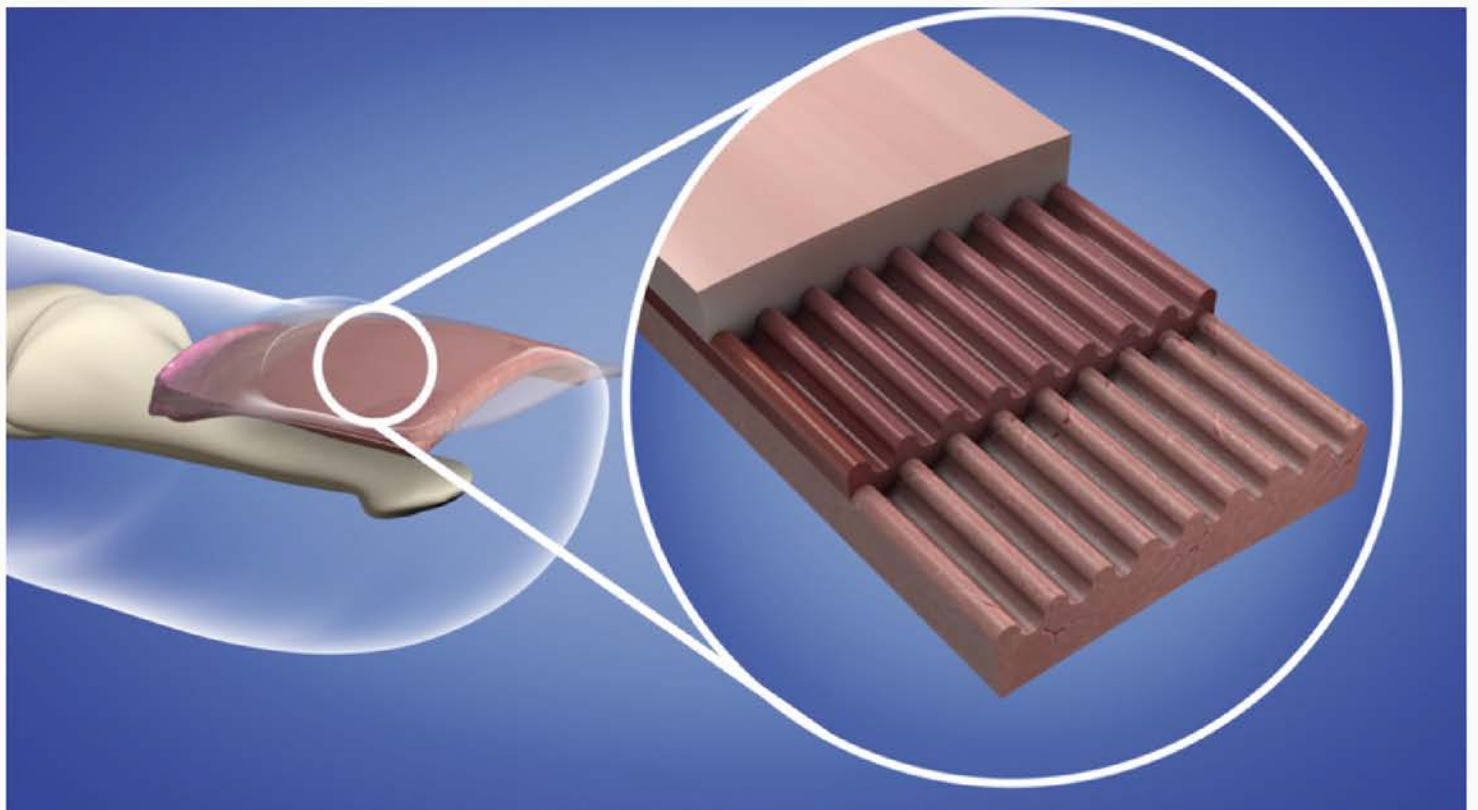


Figura 39: La placa ungueal se mantiene firmemente en su lugar mediante el epitelio del lecho ungueal, que se entrelaza con las ranuras de la placa ungueal y la dermis de la placa ungueal.

La dermis del lecho ungueal abunda en recursos esenciales para la salud de las uñas. Un rico suministro de sangre proporciona nutrientes vitales y oxígeno. Las glándulas sebáceas dentro de la dermis secretan aceites que contribuyen al equilibrio de humedad de la placa ungueal, promoviendo la flexibilidad y previniendo la sequedad. Los vasos linfáticos presentes en la capa dérmica ayudan a mantener una respuesta inmune saludable, ayudando a proteger el lecho ungueal de posibles infecciones o irritaciones.

El suministro nutritivo de sangre, las glándulas sebáceas y el sistema linfático dentro de la dermis mantienen la salud general y la vitalidad del lecho ungueal.

Una de las funciones del lecho ungueal es suministrar a la placa ungueal aceites naturales y humedad para mantenerla flexible.

Estos aceites penetran completamente a través de la placa de la uña, pero las capas superiores son más viejas y más duras, por lo que menos humedad y aceites llegan a la parte superior de la placa de la uña.

Además de que hay menos humedad y aceites llegando a la parte superior de la uña, el lado dorsal de la placa ungueal está expuesto a factores ambientales, así como al agua, disolventes como el quitaesmalte y productos químicos potencialmente agresivos, como detergentes, que pueden eliminar esta humedad y aceite lubricante.

Por eso es importante sustituir los lubricantes por un buen aceite para uñas, para ayudar a proteger la placa ungueal y evitar que la uña se vuelva quebradiza. El lecho ungueal actúa como un sistema de soporte vital para la placa ungueal. El epitelio del lecho ungueal y la dermis subyacente trabajan armoniosamente para anclar y lubricar la placa ungueal, permitiéndole deslizarse hacia adelante mientras garantiza su fijación firme.

Comprender la importancia del lecho ungueal resalta la importancia del cuidado y mantenimiento adecuados de las uñas para promover uñas sanas y resistentes.

Si ha visto a alguien que ha perdido una placa ungueal por daño accidental, estos surcos se ven claramente y parecen muy húmedos y sangrientos, debido al suministro de sangre y los aceites y humedad naturales que proporciona la dermis.

El epitelio del lecho ungueal tiene una serie de ranuras coincidentes que se entrelazan con el lecho ungueal para mantener la placa ungueal firmemente adherida y al mismo tiempo permitir que se deslice hacia adelante a medida que crece con las células recién formadas de la placa ungueal que salen de la matriz. Las arboledas y crestas, como se describe, funcionan como una cremallera. Una vez que se rompe la primera conexión física, el resto de las conexiones pueden abrirse muy fácilmente.

Esto permite que cualquier patógeno invada el lecho ungueal, cause daño, alcance la matriz ungueal e incluso el hueso subyacente. Se producen problemas similares si se rompe el sello en el pliegue ungueal proximal.

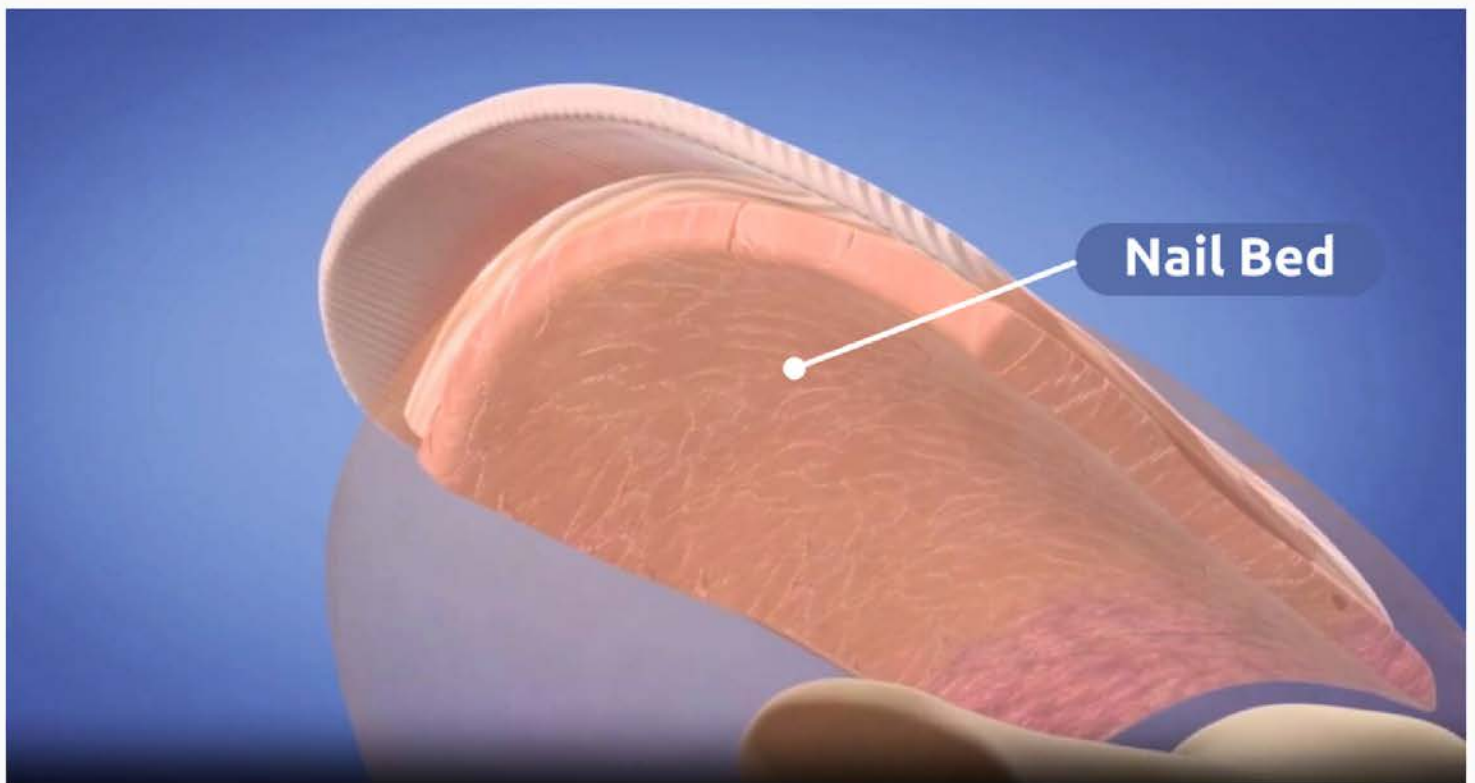


Figura 40: La dermis del lecho ungueal tiene un rico suministro de sangre, glándulas sebáceas y vasos linfáticos para mantener la placa ungueal sana e hidratada.

En el corazón de la unidad ungueal se encuentra una estructura notable conocida como matriz ungueal, que desempeña un papel fundamental en el crecimiento y desarrollo de la placa ungueal.

La matriz ungueal es donde se generan nuevas células para la placa ungueal, dando lugar a un ciclo continuo de renovación y crecimiento de la uña. Situada en la base de la uña, la matriz ungueal es responsable de la creación de células frescas de la placa ungueal.

A medida que se forman nuevas células en la matriz, avanzan gradualmente, desplazando a las células más viejas e impulsando la placa ungueal para que se extienda más allá de la yema del dedo. Este proceso perpetuo de producción y migración celular permite que la placa ungueal crezca de manera constante con el tiempo.

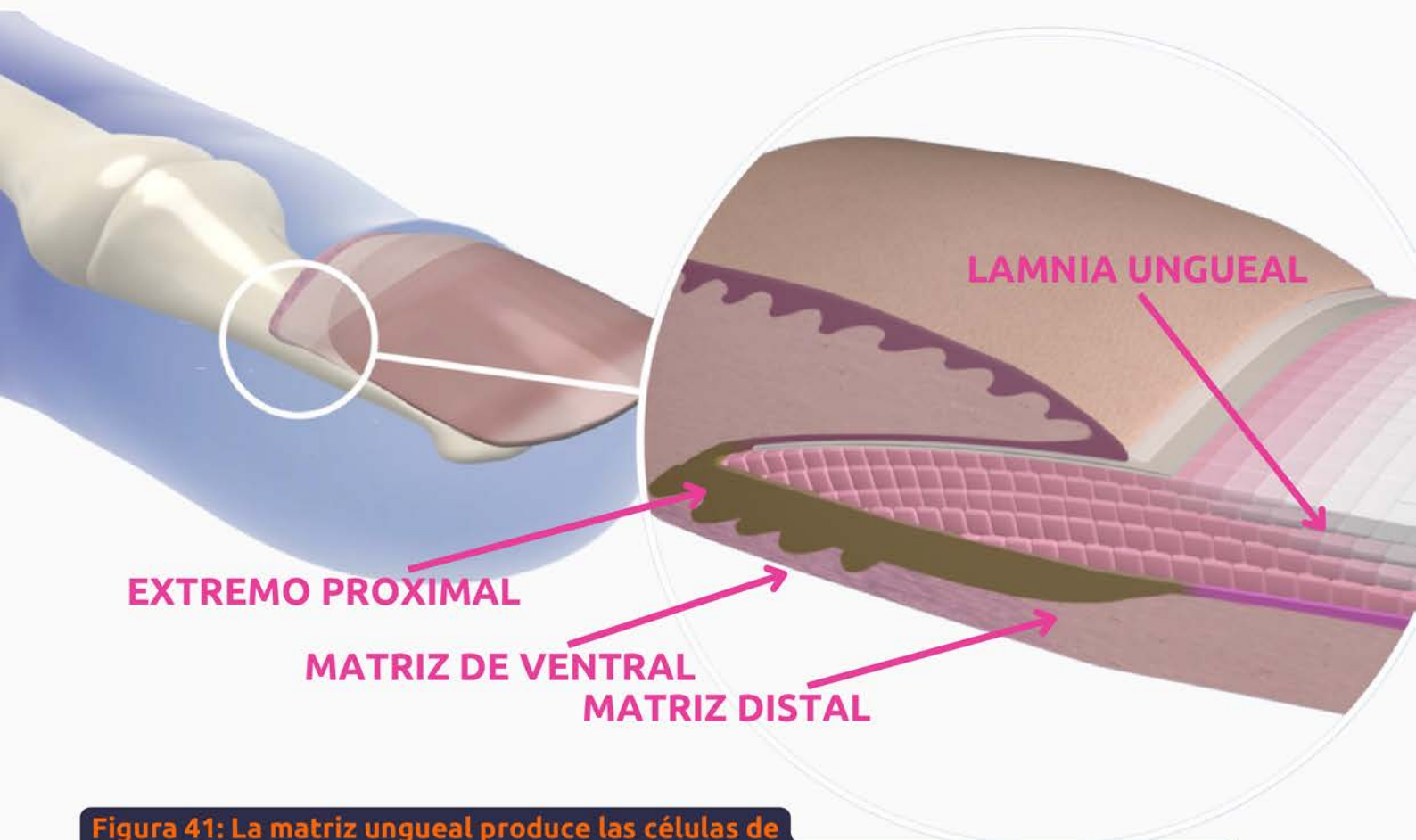


Figura 41: La matriz ungueal produce las células de la placa ungueal. El extremo proximal produce las capas superiores, la parte ventral las capas medias y el extremo distal las capas inferiores.

El tamaño y la forma de la matriz ungueal ejercen una profunda influencia en las características de la uña. Una matriz más grande y ancha corresponde a una uña más gruesa, mientras que una matriz más pequeña da lugar a una uña comparativamente más delgada. Esta relación fundamental subraya la importancia de la matriz a la hora de determinar el espesor y la anchura de la placa ungueal.

La matriz de la uña es una estructura excepcionalmente delicada y cualquier daño que se le inflija puede tener diversas repercusiones en la salud y apariencia general de la uña. Las enfermedades de la piel o los traumatismos en la matriz pueden manifestarse como imperfecciones visibles, como manchas blancas o crestas, dentro de la placa ungueal en crecimiento. Además, una integridad comprometida de la matriz puede debilitar la placa ungueal en su conjunto, haciéndola más susceptible a romperse o deformarse.

La placa ungueal está formada por capas de células cutáneas especializadas que actúan de manera diferente a las células cutáneas que se encuentran en otras partes del cuerpo. Estas células de la piel se crean en la matriz de la uña y se producen continuamente. A medida que se producen nuevas células, empujan a las células más viejas hacia afuera.

La zona proximal de la matriz es donde se forman las capas superiores de la placa ungueal, la zona ventral forma las capas medias mientras que las capas inferiores provienen del extremo distal de la matriz. Las células comienzan ligeramente blandas pero luego, a medida que envejecen, se endurecen y se llenan con un tipo de proteína llamada queratina. Las enfermedades de la piel, como la psoriasis, pueden afectar cualquiera o todas estas capas causando diversos problemas en la unidad ungueal.

Cuanto más cerca de la matriz esté una célula, más blanda será y más fácil será dañarla. Cuanto más alejada de la matriz esté una célula, más dura será. Esta asombrosa combinación de células de la placa ungueal se unen para formar capas que a su vez se unen para formar la placa ungueal.

La longitud de la matriz determina el grosor y la forma de la uña a medida que crece; por eso no se puede cambiar el grosor ni la forma de la placa ungueal.

Si la matriz de la uña es más larga creará más capas en la placa de la uña, y cuantas más capas tenga la placa de la uña, más gruesa será. Por tanto, cuanto más larga sea la matriz, más gruesa será la uña. Cuando más corta sea la matriz, más fina será la uña. La forma de la matriz determina si la uña tendrá una curva en C profunda o será más plana. Cuando más plana sea la matriz, más plana será la uña. Mientras que una matriz más curvada tiene el efecto contrario y crea una curva C más profunda en la placa ungueal.

La matriz necesita estar protegida por el pliegue ungueal proximal, ya que las células de la piel modificadas dentro de la matriz todavía son muy suaves mientras se someten a queratinización. Cualquier traumatismo en esta área de la piel en la base de la uña puede dañar fácilmente las células blandas que se encuentran debajo y es la causa más común de manchas blancas ocasionales, o puede hacer que la placa ungueal forme una cresta o surco.

Las uñas tardan aproximadamente 6 meses en crecer desde la matriz hasta el borde libre. Esto le da una idea de cuánto tiempo tardará en crecer el daño cuando se cause. Los daños no siempre serán evidentes de inmediato. Pueden pasar varias semanas hasta que aparezca. Si se trata de un daño temporal, crecerá. Sin embargo, a veces el daño puede remodelar permanentemente la matriz y se verá una cresta o deformidad en la placa ungueal para siempre.

Un traumatismo grave en esta zona, por ejemplo, al cerrar el dedo con una puerta, puede interrumpir el proceso y provocar que las células dañadas de la placa ungueal infantil se separen de otras células de la matriz. Cuando esto sucede, la uña vieja eventualmente crecerá y se caerá.

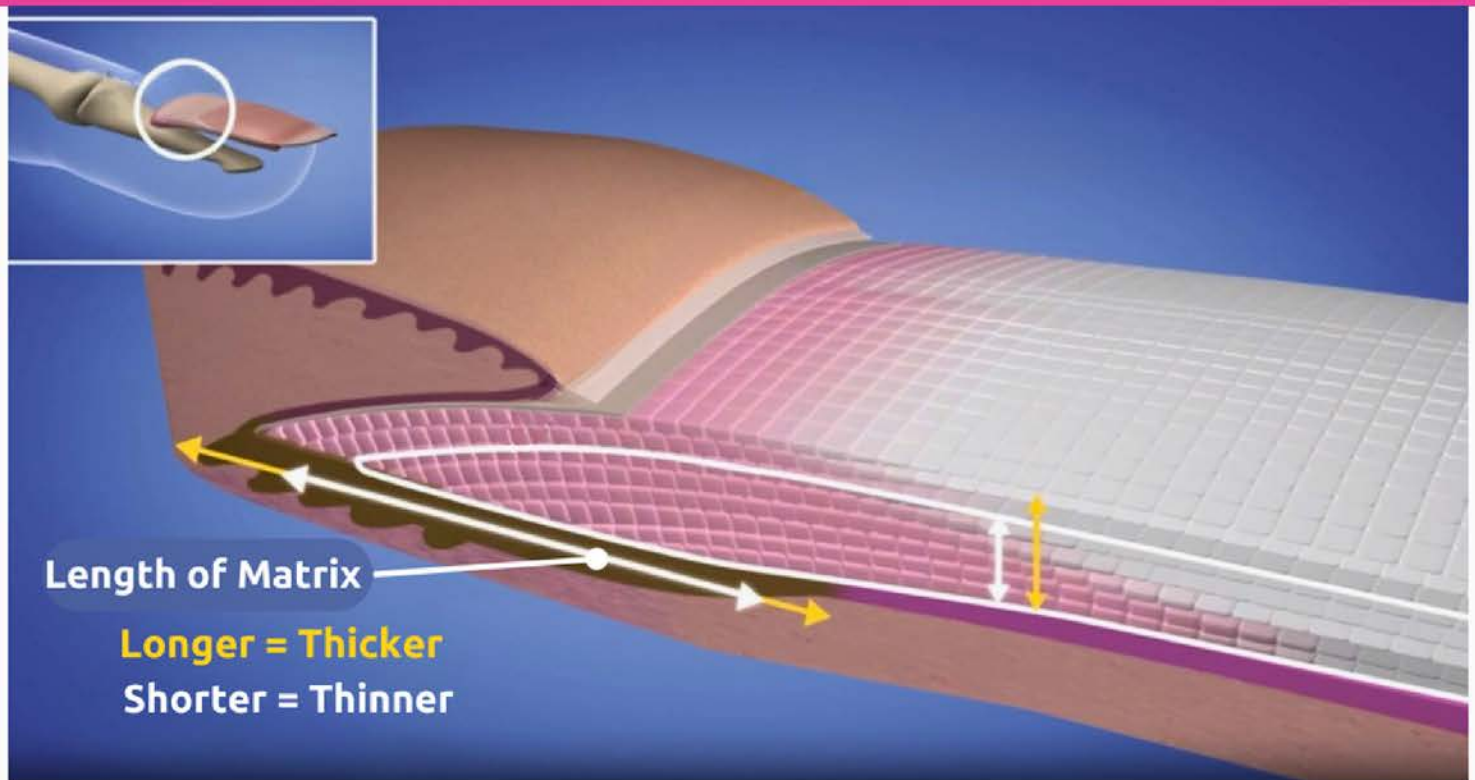


Figura 42: La forma y la longitud de la matriz ungüeal dictan la forma y espesor de la uña.

Se verá crecer la nueva uña debajo de la uña saliente, pero será desde la parte proximal de la matriz y, por lo tanto, será bastante suave hasta que las células aparezcan debajo del pliegue ungüeal proximal. Esto también puede suceder muy fácilmente en la uña del dedo gordo del pie. Si la uña es demasiado larga para los zapatos, se ejerce mucha presión sobre el borde distal de la uña, lo que hace que se levante dentro de la matriz. Esto puede hacer que la uña se separe de la matriz y provocar la pérdida de la uña. Hay muchas otras razones sistémicas, por ejemplo, las enfermedades, los cambios hormonales, la anestesia general, la quimioterapia o un suministro sanguíneo limitado pueden interrumpir la producción de nuevas células de la placa ungüeal.

La matriz se asienta y está en contacto con el hueso distal del dedo o falange. El hueso también desempeña un papel en la forma de la matriz. La placa ungüeal protege el hueso del daño y también da firmeza a la punta del dedo. Sin él, la punta del dedo sería blanda y el hueso susceptible de sufrir daños.

Mantener el bienestar de la matriz ungueal es de suma importancia para la salud y vitalidad de la uña a largo plazo.

Nutrir la matriz mediante el cuidado y la protección adecuados protege contra posibles daños y promueve el crecimiento óptimo de las uñas. Esto incluye adoptar prácticas que prioricen la higiene de las uñas, evitar una presión excesiva o un traumatismo en el área de la matriz y garantizar una dieta bien equilibrada para favorecer el crecimiento de uñas fuertes y resistentes. La capacidad de la matriz ungueal para generar nuevas células y dar forma a la placa ungueal subraya su papel fundamental en la definición de las características y la salud general de la uña.

Al reconocer la importancia de la matriz ungueal y garantizar su integridad, podemos cultivar uñas que no sólo sean hermosas sino también robustas y saludables.

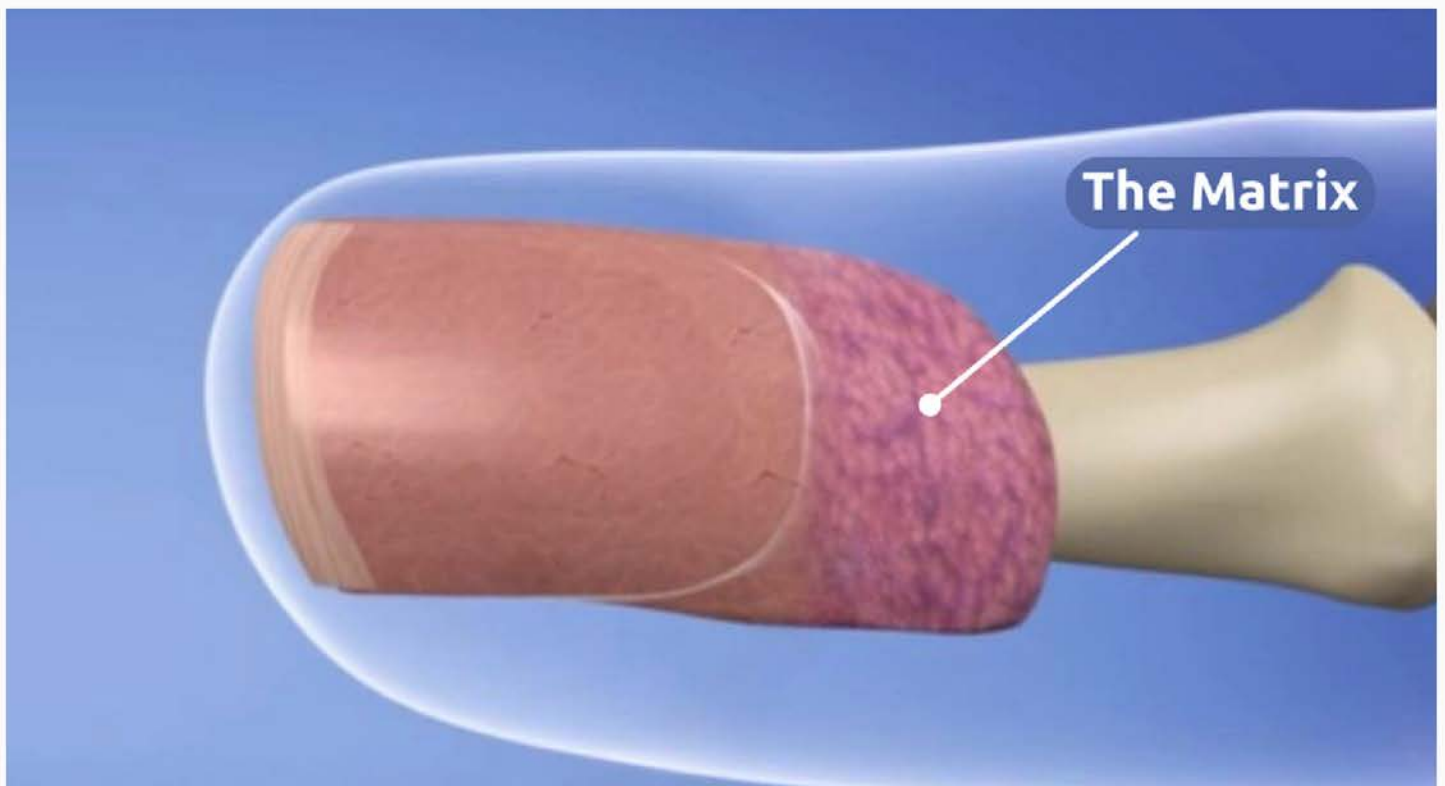


Figura 43: La matriz ungueal está detrás y debajo de la base de la uña. Está protegido por el pliegue ungueal proximal.

Debajo del borde libre de la placa ungueal, en el borde distal del dedo, se encuentra un sello ungueal crucial: el hiponiquio. Esta estructura delgada pero fuerte juega un papel fundamental en la protección de la unidad ungueal contra la invasión de bacterias dañinas y otros patógenos. Es uno de los cuatro principales sellos guardianes.

Al funcionar como un sello hermético, el hiponiquio crea una barrera que protege las áreas delicadas y sensibles de la uña. La responsabilidad principal del hiponiquio es prevenir la entrada de amenazas externas a la unidad ungueal. Su cierre hermético impide la infiltración de bacterias, alérgenos y patógenos que podrían poner en peligro el bienestar de la unidad ungueal.

El hiponiquio protege el lecho ungueal y la placa ungueal, asegurando su protección contra infecciones o daños.

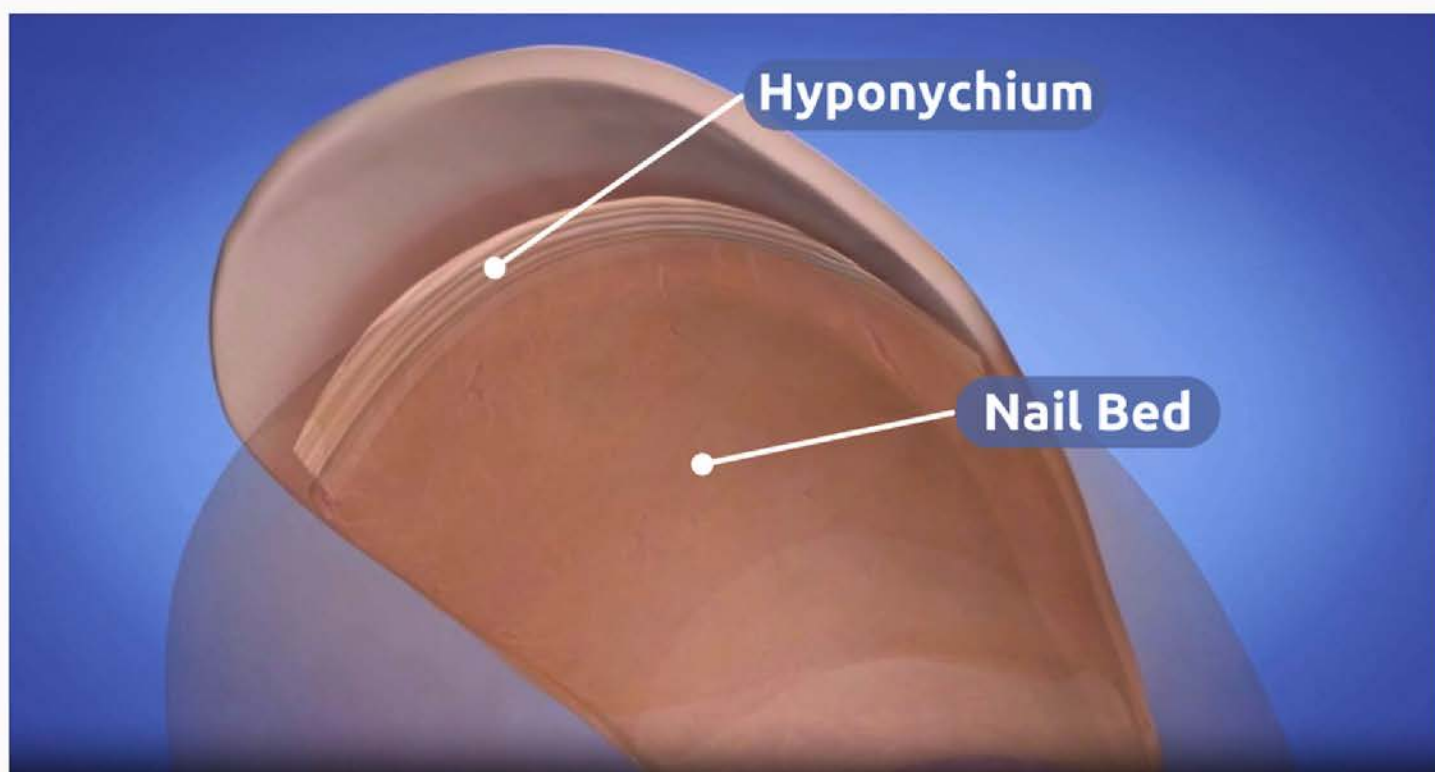


Figura 44: El hiponiquio es el sello de la uña en el extremo distal del dedo y proporciona una fuerte barrera protectora debajo del borde libre de la uña.

Dentro del hiponiquio, numerosas terminaciones nerviosas nos alertan rápidamente de cualquier rotura en el sello protector.

Estas terminaciones nerviosas sensoriales actúan como un sistema de alerta y transmiten señales que provocan malestar o dolor. Si el sello se rompe, puede permitir que patógenos entren en el área sensible del lecho ungueal.

También es posible que el hiponiquio se espese y se decolore. Este engrosamiento y decoloración podría, en las uñas de los pies, ser un signo de infección por hongos. Esto también puede suceder debido a un daño en el sello o puede deberse a un daño químico o una enfermedad sistémica o una reacción alérgica. También hay una forma específica de unidad ungueal dañada que puede desarrollar naturalmente este hiponiquio extendido y engrosado conocido como pterigión inverso.

Una infección por hongos no se puede confirmar únicamente mediante un examen visual; se necesita una prueba para confirmarla. Las infecciones por hongos casi siempre provocan onicólisis, la separación de la placa ungueal del lecho ungueal. Ésta es una condición grave. Si la matriz o el área local está bajo el ataque de un alérgeno, hongo o patógeno, puede hacer que el lecho ungueal se endurezca para protegerse.

La onicólisis es definitivamente una señal de que algo anda mal. Es necesario descartar una infección por hongos. Si esta prueba es negativa y no hay ningún trauma evidente y se usan uñas artificiales, entonces es aconsejable una prueba de alergia al acrílico.

Practicar una buena higiene de las uñas y utilizar un aceite para uñas de buena calidad mientras se mantiene el área del hiponiquio libre de suciedad o residuos es esencial para preservar su integridad. El manejo suave de las uñas y evitar conductas que puedan causar traumatismos o daños al hiponiquio es fundamental para mantener su función protectora.

La lúnula, a menudo llamada “media luna” debido a su forma, es visible en algunas uñas. Si no puede verlo, simplemente se esconde debajo del pliegue ungueal proximal.

La lúnula es el borde distal de la matriz ungueal, el área donde las células de la piel se queratinizan para convertirse en células duras, compactas, inanimadas y transparentes de la placa ungueal inferior.

Al comienzo de este viaje, las células de la placa ungueal son blandas porque todavía tienen gran parte de su contenido celular. Esta es también la razón por la que son opacas y parecen blancas, ocultando el color del lecho ungueal subyacente.

Todavía no se han queratinizado completamente para convertirse en las células duras y resistentes de la placa ungueal; como resultado, se dañan muy fácilmente.

Por ejemplo, es fácil detectar cuando una persona ha recibido una manicura agresiva, hay un surco en la uña en forma de curva que solo se hace visible a medida que la uña crece.

Esto indica una técnica de manicura agresiva en la que se presionó una herramienta dura o una lima electrónica en el área de la lúnula y se dañó la placa ungueal blanda. Este daño será visible hasta que crezca con la uña.

Es un mito que es necesario empujar el pliegue ungueal proximal hacia atrás para que la lúnula sea visible. En realidad, es preferible que la lúnula no sea visible porque hay menos posibilidades de daño.

La vulnerabilidad de la lúnula es evidente cuando nos encontramos con clientes con un “tic de hábito”. Esta afección es más común en los pulgares, ya que es el dedo donde la lúnula casi siempre es visible, especialmente en la mano dominante.

Con un tic habitual, los individuos inconscientemente hurgan en el pliegue ungueal proximal del pulgar, excavando la lúnula y dañando las células ungueales en desarrollo, de modo que se ven crestas profundas y arrugadas en la placa ungueal.

Si se produce una infección u otro daño en el pliegue ungueal proximal, esto generalmente resultará en crestas en la placa ungueal a medida que la piel hinchada presiona la lúnula. Esto demuestra cuán suave y vulnerable es la lúnula. Cuando trabaje en el área de la lúnula, alrededor del pliegue ungueal proximal, sea muy suave y preciso.

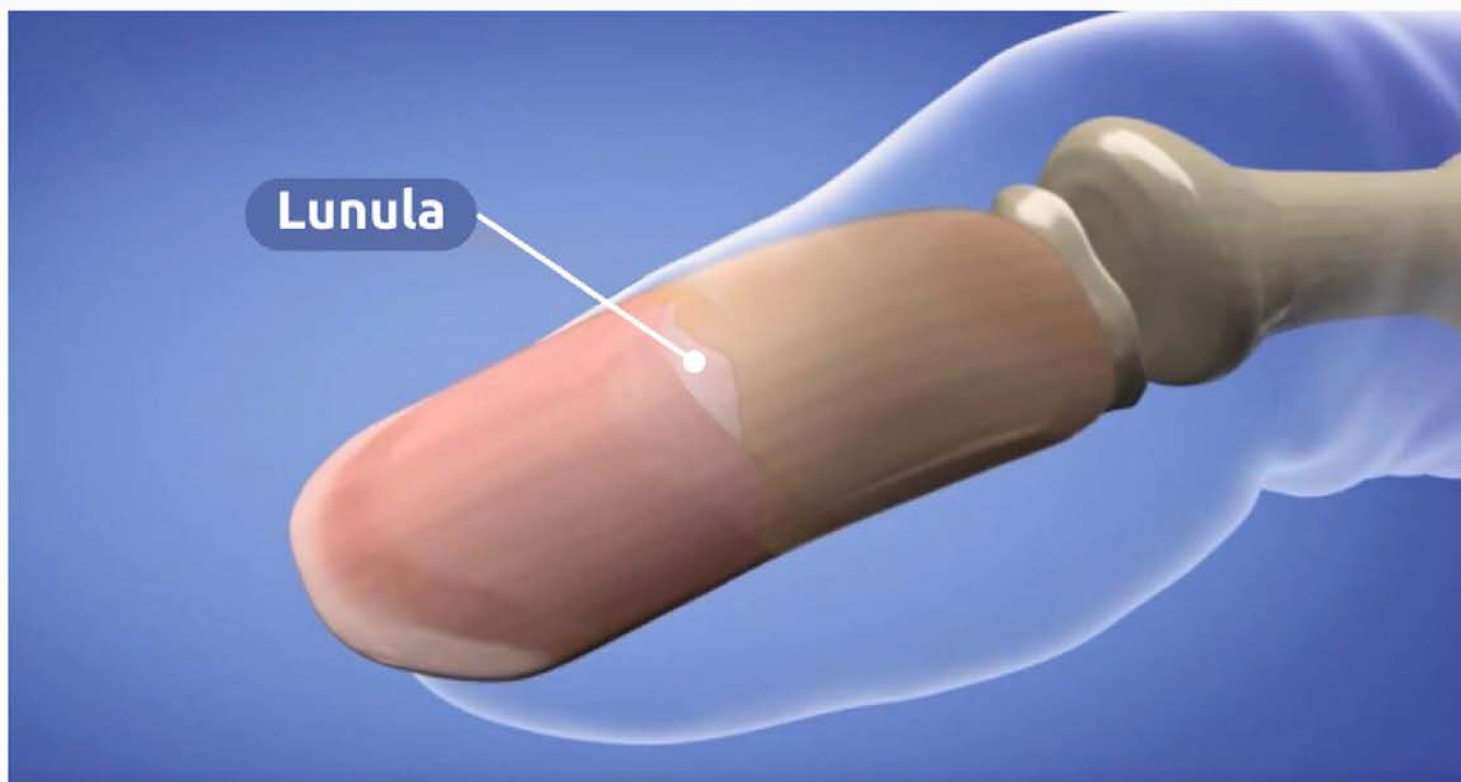


Figura 45: La lúnula es el borde distal de la matriz ungueal y tiene forma de media luna cerca o debajo del borde proximal de la uña, ocasionalmente visible a través de la placa ungueal.

Como sugiere el lateral en su nombre, estas son las paredes laterales de la placa ungueal, que contienen una ranura que guía el crecimiento de la placa ungueal hacia adelante.

Pueden ser bastante profundos o poco profundos, pero de cualquier manera estos 2 sellos guardianes sellan los lados del lecho ungueal y no deben dañarse por las mismas razones que los otros sellos. A veces pueden aparecer pequeñas puntas de uña en los pliegues de la uña, estas se llaman uñas colgantes. Si se corta una uña colgante con una herramienta, no se debe tirar, ya que ésta es la causa más común de paroniquia: una infección en la pared lateral de la uña.

Los lados de la placa de la uña son bastante fuertes y no se recomienda limar la placa de la uña hacia las paredes laterales, ya que esto la debilitará y provocará roturas a medida que crezca fuera de esta protección. Parte de la cutícula del eponiquio crecerá a lo largo de las paredes laterales y se puede quitar con cuidado junto con el resto de la cutícula. Mantener todos los sellos de la unidad ungueal es esencial para la salud de las uñas.

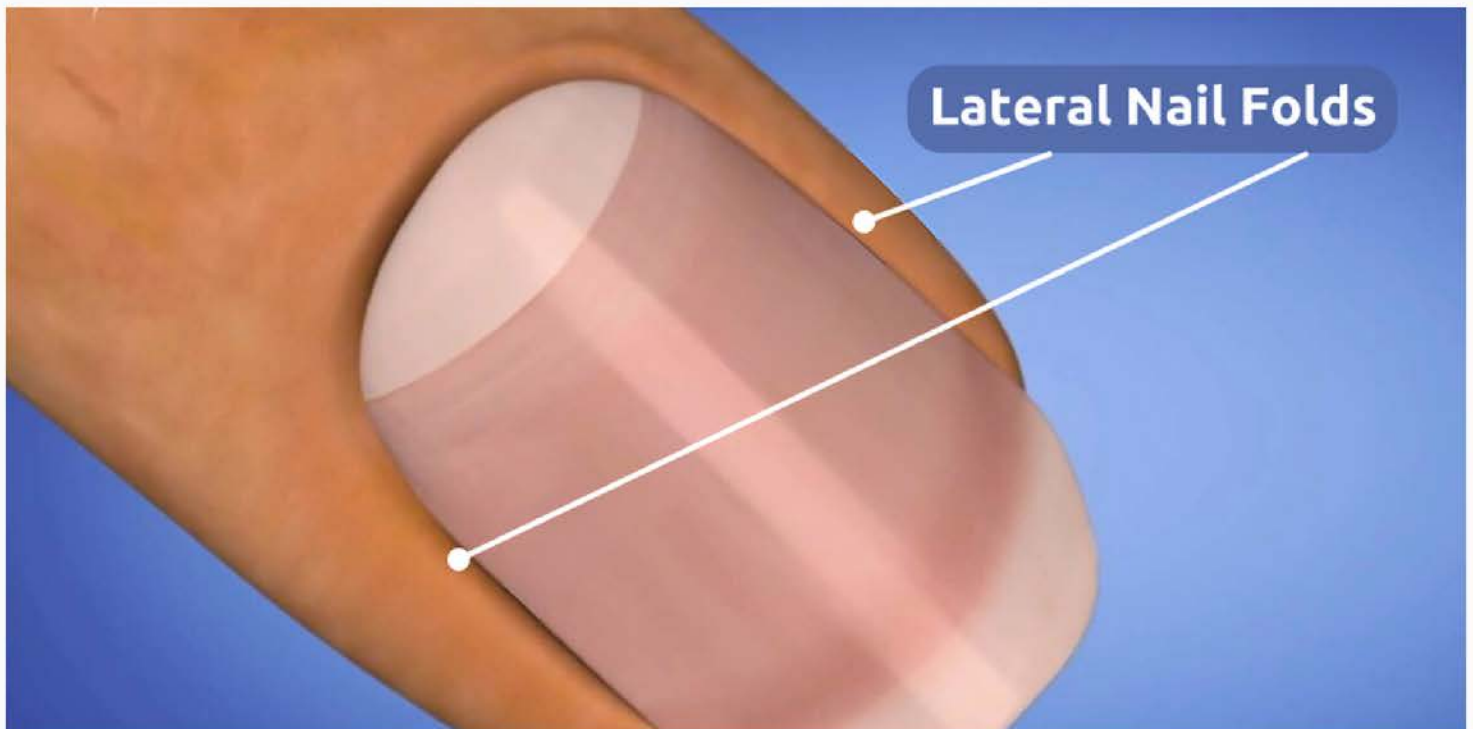


Figura 46: Los pliegues ungueales laterales son donde la piel del dedo se pliega hacia abajo a lo largo del costado de la placa ungueal, brindando protección y un surco que guía la placa ungueal a medida que crece.

La forma en que crece la uña natural es un proceso fascinante e intrincado, que involucra varias etapas que contribuyen a su fuerza y apariencia, pero también a su capacidad de recuperarse, cuando sea necesario.

El viaje comienza en la matriz donde nacen las células de la placa ungueal. Inicialmente, estas células aparecen blancas y redondas. A medida que las células se desarrollan, son empujadas gradualmente hacia adelante en su camino desde la matriz hacia la punta del dedo. Durante esta fase, los tres tipos diferentes de células permanecen suaves y translúcidas, pero tienen el potencial de convertirse en una placa ungueal resistente.

A medida que las células salen de la matriz, pasan por un proceso de transformación. Se endurecen y compactan, adquiriendo la fuerza necesaria para formar una placa ungueal resistente. A medida que son empujados hacia el pliegue ungueal proximal, el eponiquio crea y une la cutícula a la placa ungueal creando el primer sello guardián.

En la parte inferior de la placa ungueal, la matriz hace lo mismo y el epitelio del lecho se adhiere a la parte inferior de la placa ungueal. Las células que ahora han formado la placa ungueal siguen las arboledas en el lecho ungueal, mientras que debajo de la placa ungueal el epitelio del lecho también ha creado arboledas (coincidentes) y juntas sujetan la placa ungueal firmemente contra el lecho ungueal.

En su camino hacia la yema del dedo, los pliegues ungueales laterales ayudan a mantener la placa ungueal en su posición. Recuerde que no está fijado a los pliegues ungueales laterales, los bordes de la placa ungueal simplemente se asientan firmemente en la copa del paroniquio creando dos sellos guardianes más. Debajo del borde libre donde la placa ungueal se desprende del lecho ungueal, se forma el hiponiquio donde se une a la banda onicodérmica creando el cuarto sello guardián.

Las células de la placa ungueal se crean las 24 horas del día, los 7 días de la semana y avanzan continuamente, perturbadas sólo por traumatismos, shock o enfermedades repentinas que pueden limitar el suministro de sangre a la matriz ungueal y que provocan un estancamiento temporal en la producción de células de la placa ungueal.

La unidad de uñas hace todo lo posible para mantener la estructura y fuerza de las uñas, siempre alcanzará el máximo resultado posible, permitiéndonos usar nuestros dedos y manos de muchas maneras sorprendentes.

Comprender este viaje nos permite cuidar y apreciar nuestras uñas a medida que continúan evolucionando y creciendo, salvaguardando no solo su salud y apariencia, sino también ayudándonos a tomar las decisiones correctas cuando se trata de cuidar las uñas de nuestros clientes en el salón o en nuestra propio en casa.

La unidad ungueal es una parte realmente asombrosa del cuerpo humano, es una obra maestra de la ingeniería evolutiva y merece ser apreciada. Profundizar en el intrincado mundo de la anatomía de las uñas revela el notable diseño y funcionalidad de nuestras uñas; cada componente juega un papel crucial en la salud y el bienestar general de nuestras uñas y unidades ungueales.

Al comprender la importancia de todas estas estructuras de las uñas y cuán dependientes son unas de otras, podemos adoptar estrategias efectivas para cuidar nuestras uñas y elegir el producto que mejor se adapte a ellas.

El pliegue ungueal proximal actúa como una barrera protectora para las estructuras subyacentes, incluida la matriz ungueal.

El eponiquio, adherido a la parte inferior del pliegue ungueal proximal, desempeña un papel fundamental en la formación de la cutícula, que actúa como uno de los sellos guardianes importantes que protegen la matriz ungueal de infecciones.

La parte visible y dura de la uña es la placa ungueal, su crecimiento depende de la salud de la matriz ungueal y también sirve como escudo protector para el delicado lecho ungueal que se encuentra debajo. El epitelio del lecho también interviene en esto, sellando la placa ungueal en la parte inferior y asegurándose de que pueda "flotar" a través del lecho ungueal y justo debajo del lecho ungueal se encuentra la falange distal, ese pequeño hueso también es responsable de la curvatura natural de la placa ungueal.

La salud, el ancho y la longitud de la matriz ungueal influyen directamente en el grosor, la forma y la estructura de la placa ungueal.

Debajo se encuentra el lecho ungueal, rico en vasos sanguíneos, terminaciones nerviosas y fluidos exudantes que contribuyen a la flexibilidad y fuerza de la placa ungueal.

Donde termina el lecho ungueal comienza el hiponiquio y ayudado por la banda onicodérmica situada justo debajo del borde libre de la placa ungueal,

junto con los pliegues ungueales laterales forman tres sellos guardianes más.

Los cuatro sellos guardianes trabajan juntos para evitar que bacterias, virus y hongos entren en la unidad ungueal. Es importante manipular siempre los pliegues ungueales y el hiponiquio con cuidado y recordar que la cutícula es un tejido no vivo que se puede eliminar fácilmente sin dañar la placa ungueal ni los pliegues ungueales.

El uso de aceites para uñas y piel de calidad para mantener el equilibrio de humedad también protegerá los pliegues de las uñas de la sequedad y evitará que la placa ungueal se vuelva quebradiza.

La detección temprana de posibles afecciones de las uñas y una intervención adecuada realmente pueden prevenir daños a largo plazo; recuerde, la salud de la unidad de la uña es primordial.

Priorice primero la salud de las uñas sobre las mejoras estéticas, pero tenga la seguridad de que una uña sana se puede adornar con cualquiera o todos nuestros productos para uñas artificiales; usted o su técnico en uñas deben saber qué producto se adapta mejor a sus uñas.

Limpiar suavemente, evitar traumatismos y nutrir los sellos guardianes de la uña es esencial para la salud de nuestras uñas, son una parte integral del sistema de defensa de nuestro cuerpo, protegiendo las yemas de los dedos de las manos y de los pies y al mismo tiempo permitiéndonos realizar diversas tareas con destreza y gracia.

Mientras navegamos por el intrincado mundo del cuidado de las uñas, permanezcamos alerta y atentos, buscando asesoramiento y orientación profesional siempre que sea necesario.

Cutícula

Capa delgada de células cutáneas elásticas no vivas que forman un sello con el pliegue ungueal proximal.

Dermis

Debajo de la epidermis, contiene colágeno, elastina, vasos sanguíneos y glándulas.

distal

Opuesto a proximal, más alejado del centro del cuerpo.

Dorsal

Arriba o en la parte superior.

Epidermis

La capa superior de la piel, que proporciona protección.

Eponiquio: Zona en la zona ventral del pliegue ungueal proximal, desprendiéndose de la cutícula.

hiponiquio

Área debajo del borde libre de la uña, proporcionando un sello fuerte para protección.

Queratina

Una proteína fibrosa y resistente que forma el componente principal de las uñas, la piel y el cabello.

Distrofia lamelar

Condición en la que las capas de la placa ungueal se pelan o delaminan.

Lateral

Por el lado; por ejemplo, los brazos están laterales al cuerpo.

Lúnula

La parte visible de la matriz ungueal, que a menudo aparece como una media luna.

Dermis del lecho ungueal

Zona situada bajo la lámina ungueal, rica en vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas.

Epitelio del lecho ungueal

Capa especializada de piel no viva que une la placa ungueal a la dermis del lecho ungueal.

Matriz de uñas

Área debajo del pliegue ungueal proximal, que produce células para la placa ungueal.

Lamina ungueal

Capas de células duras queratinizadas protegen el hueso subyacente y proporcionan rigidez a la punta del dedo.

Banda onicodérmica

Área visible de epitelio del lecho ungueal "amontonado", identificada como la línea natural de la sonrisa.

onicólisis

Separación de la placa ungueal del lecho ungueal.

paroniquia

Infección en la pared lateral de la uña.

proximal

Más cerca del centro del cuerpo o punto de unión.

Pliegue ungueal proximal

Pliegue cutáneo en la base de la placa ungueal, más cercano al centro del cuerpo.

Sebo

Sustancia parecida al aceite producida por las glándulas

Ventral

Lo opuesto a la dorsal, en la parte inferior.

Tracy Anne Shelverton

Con más de 35 años de experiencia en la industria de las uñas, a Tracy siempre le ha encantado todo lo relacionado con las uñas, incluso competir y juzgar en concursos internacionales de uñas, pero su verdadera pasión siempre fueron las uñas naturales y la unidad de uñas.

Durante los últimos 8 años, Tracy ha dedicado su carrera en uñas a la educación y a encontrar soluciones seguras y viables para garantizar que se mantenga o mejore la integridad de la uña natural en el salón de manicura o en la consulta del podólogo.

Tracy es una especialista en atención médica de las manos especializada en la anatomía y patología de las manos y la unidad de uñas. Es profesora de cuidado oncológico de las manos y OHV'r registrada en IKNL y Kanker.nl, columnista de la revista Nail Design en los Países Bajos, Bélgica, Francia y Dinamarca y jueza internacional INJA.

Es propietaria de Gorge Natural Nail Academy, un desarrollador de herramientas y limas de uñas dirigidas exclusivamente a la uña natural y orgullosa importadora de productos de nombres famosos en la región del Benelux.

Apoyando a Tracy y contribuyendo a este libro electrónico estuvo nuestro equipo de profesionales de renombre mundial en NailKnowledge; Personas altamente experimentadas dedicadas a avanzar en el campo del cuidado y la educación de las uñas:

Doug Schoon

Doug Schoon es un científico, autor y educador reconocido internacionalmente con más de 30 años de experiencia en la industria de la cosmética, la belleza y el cuidado personal. Es mejor conocido por su experiencia en el cuidado de las uñas y la química de productos. Doug es licenciado en Química y es reconocido por su profundo conocimiento e investigación en este campo.

Marian newman

Marian ha trabajado en todos los aspectos de la industria de las uñas desde que abrió un salón "solo para uñas" en 1987. Autora, profesora y educadora de marcas, era considerada una de las mejores profesionales de las uñas del mundo, con una larga trayectoria de trabajo con algunos de los principales diseñadores del mundo, así como de los desfiles de Londres, Nueva York, Milán y París.

Vitaly Salomónoff

Vitaly, químico cosmético y formulador con formación y experiencia en medicina clínica (dermatología), es educador y juez internacional de uñas.

Su fuente de educación e inspiración sobre uñas

NailKnowledge tiene la misión de revolucionar el estándar de educación dentro de la industria de las uñas: apoyar a los técnicos de uñas a lo largo de sus carreras, capacitar a los entusiastas de las uñas y garantizar la práctica de uñas más segura posible para todos.

Por qué es importante el conocimiento de las uñas

En los últimos años, hemos sido testigos de un aumento de las alergias tanto entre los técnicos de uñas como entre los clientes. Además, el mercado se ha visto inundado de productos para uñas baratos procedentes del extranjero, que a menudo carecen de educación sobre la marca o de estándares de calidad. En este panorama en constante evolución, nuestra misión nunca ha sido más importante.

Colaboración de expertos para una educación de calidad

Para lograr nuestra misión, hemos reunido un equipo de expertos líderes a nivel mundial en la industria de las uñas. Este esfuerzo colaborativo, junto con las habilidades de talentosos animadores y diseñadores, nos permite crear contenido educativo de alta calidad que transformará la forma en que aprenden tanto los profesionales como los entusiastas de las uñas.

Lo que ofrecemos

Nuestros cursos cubren una amplia gama de temas, que incluyen anatomía de las uñas, química de productos, salud y seguridad y alergias. Si usted es un técnico de uñas que busca mejorar sus habilidades o un entusiasta de las uñas que busca profundizar sus conocimientos, NailKnowledge tiene algo para usted.

Aprendizaje basado en hechos

Creemos en el aprendizaje basado en hechos que le proporciona los conocimientos y prácticas más recientes de la industria. Nuestros cursos flexibles, interactivos y visualmente atractivos están diseñados para satisfacer sus necesidades e intereses específicos.

Únase a nosotros en su viaje de uñas

Visite NailKnowledge para explorar nuestra amplia gama de cursos y libros electrónicos. Ya sea que esté siguiendo su pasión, aspirando a dominar la química del producto o buscando calificaciones adicionales para diferenciarse, NailKnowledge está aquí para apoyar y capacitar tanto a los profesionales como a los entusiastas en su viaje hacia las uñas.



“En mi opinión, Tracy Anne Shelverton es una de las principales educadoras de uñas del mundo en la actualidad y posee un rasgo importante que todos los educadores deberían aspirar a lograr. NO se trata de tener razón, se trata de tener razón”.

Doug Schoon
Científico, autor y educador
reconocido internacionalmente



www.nailknowledge.org